

ТЕХНОЛОГИЯ СОЦИАЛЬНОГО ПРОЕКТИРОВАНИЯ В РАБОТЕ ГРУПП ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ (НА ПРИМЕРЕ ОБУСОКО КУРСКИЙ ДОМ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ)

© Н.В. Забелина, Н.В. Алымова

Забелина Н.В. – кандидат социологических наук, доцент; доцент кафедры социальной работы и безопасности жизнедеятельности ФГБОУ ВО «Курский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации
e-mail: nzabelina@mail.ru

Адрес: 305041, Курск, ул. К. Маркса, 3, Российская Федерация

Алымова Н.В. – специалист по социальной работе, отделение «Семейный многофункциональный центр (СМФЦ)», ОКУ «Курский центр социальной помощи семье и детям "Возрождение"»
e-mail: natasha.alymova08@gmail.com

Адрес: 305044, Курск, ул. Краснознаменная, 20, Российская Федерация

АННОТАЦИЯ

Группы дневного пребывания могут иметь разные направления деятельности с пожилыми людьми, их деятельность может быть по-разному организована. Авторы определяют, что одной из технологий, позволяющей реализовывать эту деятельность, является технология социального проектирования. В статье представлен опыт реализации социального проекта, реализуемого на базе учреждения социального обслуживания пожилых людей. Общение с другими участниками проекта помогает снизить социальную изоляцию, улучшить коммуникативные навыки и укрепить социальные связи.

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА: пожилые люди; социальная изоляция; учреждения социального обслуживания; группы дневного пребывания; технология социального проектирования

Проблема социальной изоляции и одиночества приобретает особую остроту в пожилом возрасте, когда дети создают свои семьи, близкие друзья и товарищи умирают или меняют место проживания. Выход на пенсию во многом связан не только с кризисами ухудшения здоровья, изменения социального статуса, отделением детей, но и с необходимостью организации своего досуга и активного времяпрепровождения [9, 10].

Система социальной защиты пожилых людей в Российской Федерации регулируется в соответствии с Конституцией РФ, региональными и федеральными нормативно-правовыми актами, приказами Министерства труда и социальной защиты, национальными стандартами (ГОСТ), постановлениями Правительства. Существует и общепринятая нормативная база регулирования деятельности групп дневного пребывания для пожилых людей, в том числе испытывающих высокий уровень социальной изоляции и одиночества [14, 16, 18].

Для того, чтобы обеспечить гражданам пожилого возраста условия для комфортной и благоприятной старости, в 2002-2004 годах Правительством Российской Федерации была принята федеральная целевая программа «Старшее поколение» (в рамках национального проекта «Демография»), главной целью которой является повышение качества жизни пожилых людей посредством создания и развития учреждений социального обслуживания, а также усовершенствования их деятельности, обеспечения доступности всех граждан без исключения педагогическими, психологическими, культурно-досуговыми, коммуникативными услугами, способствующих включению и активному участию в жизни общества [6, 20].

На базе различных учреждений социального обслуживания пожилых людей РФ все чаще открываются новые структурные подразделения, предназначенные для организации свободного времени, досуговой деятельности, социально-бытового, культурного, духовного обслуживания, организации питания, отдыха, приобщения к труду и поддержания активной старости тех пожилых людей, которые сохранили способность к передвижению и самообслуживанию. Ежемесячно центры открывают набор в группы дневного пребывания для лиц старшей возрастной группы, которые на протяжении нескольких недель (а в некоторых случаях и месяцев) получают услуги, адаптированные под их возможности и желания [5, 8, 12, 14, 17, 19].

Группы дневного пребывания для пожилых людей – структурное подразделение учреждений социального обслуживания, предоставляющее услуги в полустационарной форме.

В 1989 году на базе московской городской гериатрической больницы №1 имени основателя российских научных школ по микробиологии, иммунологии и геронтологии И.И. Мечникова была открыта первая в России группа дневного пребывания для пожилых людей, имеющая широкую популярность у общественности и положившая начало исследованиям влияния дневной занятости на общее функционирование и самочувствие старшего поколения. Как отмечали исследователи, получатели социальных услуг с удовольствием посещали занятия, общались друг с другом, предлагали идеи усовершенствования, а также активно включались в общественную жизнь [10].

Занятия группы имели различные направленности, от укрепления физического здоровья, до формирования коммуникативных и поведенческих навыков. Широкое применение продемонстрировали психологические тренинги на развитие логики, мышления, внимания; технологии и методы арт-терапии, музыкотерапии, библиотерапии. Не остались без внимания занятия физическими упражнениями на свежем воздухе, адаптированные под возможности и способности клиентов, а также формирования привычек ведения здорового образа жизни и отказа от курения. Здесь проводились различные тематические мероприятия, отмечались государственные праздники, например, День пожилого человека, День защиты детей, День Победы. Стоит отметить, что пожилые люди, приглашали своих соседей, бывших коллег. Так, успех первой группы дневного пребывания,

стал предпосылкой создания других, подобных групп с различной направленностью и тематикой. К настоящему времени они являются неотъемлемой частью социальной защиты и обслуживания граждан пожилого возраста в РФ [13, 25].

Проанализированные данные исследований и опыта работы учреждений, в которых организованы группы дневного пребывания свидетельствуют об их эффективности по преодолению одиночества, изоляции и отчуждения пожилых людей [23, 4].

Одной из социальных технологий, которую можно широко применять в отделениях дневного пребывания учреждений социального обслуживания, является социальное проектирование [3]. Социальное проектирование - это технология, которой специалисты по социальной работе обучаются в процессе профессиональной подготовки, которая себя хорошо зарекомендовала в работе с различными категориями населения [1].

В рамках работы ОБУСОКО Курский дом социального обслуживания и в дальнейшем отделения дневного пребывания кафедрой социальной работы и безопасности жизнедеятельности Курского государственного медицинского университета был разработан социальный проект «Трудотерапия. Огород для пожилых людей».

Пожилые люди – это люди, прожившие относительно долгую жизнь, вследствие чего испытывают определенные психофизические ограничения независимо от наличия или отсутствия заболеваний. В настоящее время людей старше трудоспособного возраста в России составляет 44,682 миллиона человек (25%), из них, около 7 миллионов испытывают одиночество. В свою очередь, на 1 мая 2024 года, в Курской области пожилых людей от 60 лет проживает 240 674 человека, а лиц старше 80 лет - 15 456 человек. Пожилые люди являются наиболее социально-незащищённой категорией общества, нуждающихся в помощи, социальном обслуживании, а также профилактике одинокой старости [2, 7, 11, 12, 15, 17].

С выходом на пенсию происходит изменение социального статуса и образа жизни человека [4]. Прогрессивно уменьшается число социальных контактов, а также из-за смерти друзей-сверстников и родственников с возрастом нарастает степень социальной изоляции и одиночества. Компенсировать эти неблагоприятные явления можно за счёт интенсивной общественной жизни. Очень важно иметь увлечения, хобби, особенно, если они предполагают регулярные встречи и общение с единомышленниками. Отсутствие рядом близких людей, невозможность полноценно себя обслуживать могут привести к стрессам и тяжелой депрессии [21].

Практика показывает, что пожилые люди с удовольствием выращивают растения и ухаживают за ними. Регулярная физическая активность на свежем воздухе, связанная с уходом за огородом, способствует улучшению физического состояния пожилых людей, помогает поддерживать здоровье, укреплять мышцы и суставы, улучшает настроение, психологическое состояние, а также позволяет пожилым людям находить новых друзей, общаться, передавать жизненный опыт, делиться знаниями и чувствовать себя частью сообщества. Уход за растениями, наблюдение за их ростом и получение урожая приносят удовлетворение и положительные эмоции. Работа на свежем воздухе и контакт с природой способствуют расслаблению и улучшению настроения, это доказывают различные исследования [22].

Исследование Я. Чена (2016) (Клиническое испытание NCT04291183 Istanbul University - Cerrahpasa (IUC)) было направлено на изучение влияния трудовой терапии на людей в возрасте 65 лет и старше. Экспериментальные испытания проходили 40 лиц один раз в неделю в течение 8 недель. В завершение лечения наблюдалось увеличение повседневной активности, счастья и межличностной близости. В другом полуконтрольном исследовании, проведенном Tse (2010), пожилые люди занимались в течение восьми недель 5 раз в неделю, после чего было обнаружено повышение удовлетворенности жизнью и социальным общением, а также значительное снижение чувства одиночества [26].

Проект «Трудотерапия. Огород для пожилых людей» является актуальным и соци-

ально-значимым в настоящее время, так как он направлен на решение проблемы социальной изоляции и одиночества среди пожилых людей, способствует улучшению их физического и психического здоровья, повышению качества жизни.

Цель проекта «Трудотерапия. Огород для пожилых людей»: снижение уровня социальной изоляции и одиночества путем предоставления возможности активного участия в уходе за огородом, а также создание позитивной и взаимоподдерживающей атмосферы.

Задачи проекта:

1. Профилактика социальной изоляции и одиночества.
2. Улучшение физического и психического здоровья пожилых людей.
3. Повышение качества жизни пожилых людей.
4. Привлечение пожилых людей к активной общественной жизни.
5. Проведение мониторинга и оценки эффективности проекта через опросы, анкетирование и наблюдение.

Объект: граждане пожилого возраста, испытывающие социальную изоляцию и одиночество.

Предмет: создание огорода для пожилых людей, испытывающих высокий уровень социальной изоляции и одиночества на базе отделения дневного пребывания для пожилых людей и инвалидов ОБУСОКО «Курский дом социального обслуживания».

Методы реализации проекта:

1. Организация информационной компании. Распространение информации о проекте среди пожилых людей через социальные службы, пенсионные фонды, общественные организации, объявления в СМИ и социальные сети.
2. Проведение предварительного эмпирического исследования среди получателей социальных услуг отделения дневного пребывания для выявления лиц, испытывающих высокий уровень социальной изоляции и одиночества.
3. Проведение обучающих мероприятий. Организация семинаров и мастер-классов по основам садоводства и огородничества, уходу за различными видами растений, борьбе с вредителями и болезнями. Приглашение специалистов (агрономов, ландшафтных дизайнеров) для проведения консультаций и обучения участников проекта.
4. Разработка плана работы. Составление графика посева, посадки, полива, прополки и других работ на огороде с учетом сезонности и особенностей выращиваемых культур. Распределение обязанностей между участниками проекта с учетом их физических возможностей и интересов.
5. Приобретение инвентаря и материалов. Закупка садового инвентаря, семян, саженцев, удобрений и других необходимых материалов с учетом потребностей проекта и пожеланий участников.
6. Подготовка почвы, обустройство грядок, установка ограждений и других необходимых конструкций.
7. Сотрудничество с другими организациями. Привлечение волонтеров для помощи в организации и проведении мероприятий проекта. Сотрудничество с учебными заведениями, сельскохозяйственными предприятиями, общественными организациями для обмена опытом и ресурсами.
8. Организация досуговых мероприятий. Проведение чаепитий, праздников урожая, конкурсов на лучший урожай и других мероприятий, способствующих общению и формированию дружеских отношений между участниками проекта. Организация экскурсий на другие садовые участки и сельскохозяйственные предприятия.
9. Оценка и распространение результатов. Регулярный мониторинг и оценка эффективности проекта с помощью социологических методов за изменениями в уровне социальной изоляции, одиночества и общем благополучии участников. Анализ полученных результатов и внесение корректировок в деятельность проекта. Распространение информации о результатах проекта среди широкой общественности, социальных служб

и других заинтересованных организаций.

Ресурсы проекта:

1. Человеческие ресурсы

- Участники проекта: пожилые люди, испытывающие социальную изоляцию и одиночество.

- Специалисты: агрономы, ландшафтные дизайнеры, психологи, социальные работники.

- Волонтеры: студенты, представители общественных организаций.

2. Материально-технические ресурсы

- Земельный участок: территория на базе отделения дневного пребывания ОБУСО-КО «Курский дом социального обслуживания», пригодная для организации огорода.

- Садовый инвентарь: лопаты, грабли, лейки, тяпки, ступля.

- Материалы: семена, саженцы, удобрения, средства защиты растений, рассада.

3. Информационные ресурсы.

- Социальные сети: группы и сообщества в социальных сетях для информирования о проекте и привлечения участников.

- Печатные материалы: буклеты, листовки, плакаты, методические разработки.

4. Партнерские связи:

- Социальные службы: сотрудничество с отделениями дневного пребывания, центрами социального обслуживания населения для привлечения участников и обмена опытом.

- Общественные организации: взаимодействие с организациями, занимающимися проблемами пожилых людей, для получения информационной и методической поддержки.

- Учебные заведения: сотрудничество с аграрными вузами и колледжами для привлечения волонтеров и специалистов, организации практики студентов.

- Сельскохозяйственные предприятия: обмен опытом, возможность приобретения семян и саженцев по льготным ценам.

Для реализации проекта был разработан его бюджет, который составлял незначительные средства и затраты, так как основная часть инвентаря имеется в ОБУСОКО Курский дом социального обслуживания.

Ожидаемые результаты проекта. Реализация проекта «Трудотерапия. Огород для пожилых людей» будет способствовать развитию чувства принадлежности к группе, снижению уровня социальной изоляции и одиночества в пожилом возрасте, путем предоставления возможности регулярно общаться друг с другом, обмениваться опытом, знаниями, формировать новые социальные связи. Работа на огороде, получение урожая, участие в конкурсах будет оказывать положительное влияние на психическое здоровье, снижая уровень стресса и тревожности, улучшая настроение и повышая самооценку. Регулярная физическая активность на свежем воздухе укрепит мышцы и суставы, улучшит работу сердечно-сосудистой системы и повысит общее самочувствие. Участники проекта получают знания и навыки в области садоводства и огородничества. Проект будет способствовать развитию коммуникативных навыков, навыков самообслуживания и совместной деятельности.

«Трудотерапия. Огород для пожилых людей» может стать примером для других организаций и инициатив, направленных на поддержку пожилых людей и решение проблем социальной изоляции и одиночества.

Выводы. Разработка и реализация социального проекта «Трудотерапия. Огород для пожилых людей» продемонстрировала высокую эффективность в решении социальных проблем пожилых людей. Работа на огороде не только способствует физическому и психическому благополучию участников проекта, но также активно уменьшает уровень социальной изоляции и одиночества пожилых людей. Проект демонстрирует эффективность комбинированного подхода, объединяющего физическую активность, социальную интеграцию и творчество, что делает его уникальным и перспективным.

Данный проект может стать примером практик для других организаций и инициатив,

ориентированных на поддержку пожилых людей и борьбу с одиночеством. Результаты и опыт могут быть использованы в качестве модели для создания подобных программ в учреждениях социального обслуживания.

ЛИТЕРАТУРА

1. Абрамова, С.В. Особенности социального проектирования в профессиональной подготовке будущих специалистов по социальной работе / С.В. Абрамова // Человек, наука, социум. - 20201. - №4 (8). - С. 50-75
2. Акутина, С. П. Феномен одиночества граждан пожилого возраста: предмет обсуждения / С.П. Акутина, Е.В. Столярова. – Текст : электронный // Социодинамика. - 2021. - № 7. - URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/fenomen-odinochestva-grazhdan-pozhilogo-vozrasta-predmet-obsuzhdeniya> (дата обращения: 30.01.2024).
3. Вандышева, Л.В. Методологические подходы к социальному проектированию в профессиональной подготовке будущих специалистов по социальной работе / Л.В. Вандышева. – Текст : непосредственный // Формы и методы социальной работы в различных сферах жизнедеятельности: сб. материалов IX Междунар. науч.-практ. конф., посвящ. 75-летию Победы в Великой Отечественной войне. - Улан-Удэ, 2020. – Изд-во Восточно-Сибирский государственный университет технологий и управления (Улан-Удэ). - С. 69-71.
4. Гасимова, Р.Н. Роль арт-терапии в работе с пожилыми людьми / Р.Н. Гасимова, Р.Р. Прозорова, И.А. Проценко [и др.] . – Текст : электронный // Russian Journal of Education and Psychology. - 2018. - №2(2). - URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/rol-art-terapii-v-rabote-s-pozhilymi-lyudmi> (дата обращения: 02.06.2024).
5. Гусырь, В.В. Активные методы работы с пожилыми людьми / В.В. Гусырь, Г.Ф. Нестерова. – Текст : электронный // Работник социальной службы. - 2017. - № 3. – С. 45-52.
6. Демина, Э.Н. Формы социальной работы с пожилыми гражданами (обзор литературы) / Э.Н. Демина, Л.З. Портова. – Текст : электронный // Социальные аспекты здоровья населения. - 2018. - № 1. - URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/formy-sotsialnoy-raboty-s-pozhilymi-grazhdanami-obzor-literatury> (дата обращения: 28.04.2024).
7. Забелина, Н.В. Одинокие пожилые люди как объект социальной работы: анализ демографических, социальных и психологических характеристик / Н.В. Забелина, Н.В. Алымова. – Текст : электронный // Коллекция гуманитарных исследований. - 2024 (1). - С. 14-25. - URL: [https://doi.org/10.21626/j-chr/2024-1\(38\)/2](https://doi.org/10.21626/j-chr/2024-1(38)/2) (дата обращения: 30.03.2024).
8. Карасева, А.С. Типология различных категорий населения как объектов социальной работы / А.С. Карасева. – Текст : электронный // E-Scio. - 2018. - № 10 (25). - URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/tipologiya-razlichnyh-kategoriy-naseleniya-kak-obektov-sotsialnoy-raboty> (дата обращения: 08.01.2024).
9. Касьянов, В.В. Особенности и проблемы социального поведения в условиях режима самоизоляции российского населения / В.В. Касьянов, Н.Х. Гафиатулина, С.И. Самыгин. – Текст : электронный // Гуманитарий Юга России. - 2022. - № 2. - URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/osobennosti-i-problemy-sotsialnogo-povedeniya-v-usloviyah-rezhima-samoizolyatsii-rossiyskogo-naseleniya> (дата обращения: 21.02.2024).
10. Козырева, П.М. Социальная изоляция и одиночество в пожилом возрасте / П.М. Козырева, А.И. Смирнов. – Текст : электронный // СНИСП. - 2022. - № 4 (40). - URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/sotsialnaya-izolyatsiya-i-odinochestvo-v-pozhilom-vozraste> (дата обращения: 30.01.2024).
11. Корнилова, М.В. Социальная изоляция как один из рисков пожилых: новая

реальность и новые смыслы / М.В. Корнилова. – Текст : электронный // Вестник НГУЭУ. - 2021. - №4. - URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/sotsialnaya-izolyatsiya-kak-odin-iz-riskov-pozhilyh-novaya-realnost-i-novye-smysly> (дата обращения: 30.01.2024).

12. Котикова, Г.С. Социальная реабилитация на примере отделения дневного пребывания граждан пожилого возраста и инвалидов / Г.С. Котикова. – Текст : электронный // Молодой ученый. - 2022. - № 35 (430). - С. 134-137. - URL: <https://moluch.ru/archive/430/94672/> (дата обращения: 30.04.2024).

13. Красовская, Н.Н. Социально-психологические особенности пожилых людей и меры по их социальной защите / Н.Н. Красовская. – Текст : электронный // Социальная работа в современном мире: взаимодействие науки, образования и практики: сб. материалов VIII Междунар. науч.-практ. конф. - Белгород, Изд-во «Перо». - 2018. - С. 64-69. - URL: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=28337333> (дата обращения: 19.12.2023).

14. Куликова, Н.А. Организация клубов общения для граждан пожилого возраста в контексте реализации модели активной старости / Н.А. Куликова, М.Н. Самарина. – Текст : электронный // Вестн. Том. гос. ун-та. - 2020. - № 385. - URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/organizatsiya-klubov-obshcheniya-dlya-grazhdan-pozhilogo-vozrasta-v-kontekste-realizatsii-modeli-aktivnoy-starosti> (дата обращения: 21.04.2024).

15. Лакеева, О.С. Особенности жизни людей пожилого возраста О.С. Лакеева. – Текст : электронный // Наука России: цели и задачи: сб. науч. трудов по материалам VII Междунар. науч. конф. (Екатеринбург, 10 февраля 2018 г.). Часть 2. - Екатеринбург: Науч.-издательский центр «Л-Журнал». - 2018. - С. 39-43. - URL: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=32484675> (дата обращения: 03.01.2024).

16. Левина, Е.В. Об организации досуговой деятельности в отделениях дневного пребывания на базе территориальных центров социального обслуживания населения / Е.В. Левина. – Текст : электронный // Символ науки. - 2019. - № 4. - URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/ob-organizatsii-dosugovoy-deyatelnosti-v-otdeleniyah-dnevno-go-prebyvaniya-na-baze-territorialnyh-tsentrakh-sotsialnogo-obsluzhivaniya> (дата обращения: 18.04.2024).

17. Липай, Т.П. Социальные проблемы пожилого возраста и успешное старение / Т.П. Липай. – Текст : электронный // Бюллетень Национального научно-исследовательского института общественного здоровья имени Н.А. Семашко. - 2022. - № 3. - URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/sotsialnye-problemy-lyudey-pozhilogo-vozrasta-i-uspeshnoe-starenie> (дата обращения: 21.12.2023).

18. Меринова, В.Н. Проблемы людей старшего возраста и пути их решения / В.Н. Меринова. – Текст : электронный // Современные практики социальной работы с пожилыми людьми: проблемы реабилитации и обеспечения активного долголетия: сб. материалов науч.-практ. конф., Иркутск, 26 мая 2022 года. - 2022. - С. 85-92. - URL: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=50085134> (дата обращения: 21.02.2024).

19. Назарова, Г.И. Инновационные технологии социального обслуживания граждан пожилого возраста / Г.И. Назарова. – Текст : электронный // Форум молодых ученых. - 2018. - №5-2 (21). - URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/innovatsionnye-tehnologii-sotsialnogo-obsluzhivaniya-grazhdan-pozhilogo-vozrasta> (дата обращения: 28.03.2024).

20. Постановление Правительства РФ от 29.01.2002 г. №70 «О Федеральной целевой программе «Старшее поколение» на 2002-2004 года». - URL: <http://government.ru/docs/all/41078/> (дата обращения: 15.04.2024).

21. Сапожникова, Т.И. Социогеронтологическая характеристика пожилого возраста и старения как этапа жизненного цикла / Т.И. Сапожникова. – Текст : электронный // Ученые записки ЗабГУ. Серия: Философия, социология, культурология, социальная работа. - 2019. - № 4 (63). - URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/sotsiogerontologich>

eskaya-harakteristika-pozhilogo-vozrasta-i-stareniya-kak-etapa-zhiznennogo-tsikla (дата обращения: 06.01.2024).

22. Федин, С.М. Современные условия жизни людей пожилого возраста в России / С.М. Федин, Л.А. Чаусова. – Текст : электронный // Актуальные проблемы активного долголетия и качества жизни пожилых людей: сб. науч. трудов (Калуга, 15 ноября 2018 г.). - 2018. - С. 140-143. - URL: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=41281062> (дата обращения: 28.12.2023).

23. Харьковская, Е.В. Социально-культурная реабилитация пожилых людей в деятельности культурно-досуговых учреждений средствами арт-терапии / Е.В. Харьковская, Н.В. Посохова, Н.Н. Калашникова. – Текст : электронный // KANT: SS&H. - 2021. - № 4 (8). - URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/sotsialno-kulturnaya-reabilitatsiya-pozhilyh-lyudey-v-deyatelnosti-kulturno-dosugovyh-uchrezhdeniy-sredstvami-art-terapii> (дата обращения: 26.04.2024).

24. Чифтчи Бозан Одиночество пожилых людей как социальная проблема / Чифтчи Бозан // Научный журнал. - 2018. - №2 (25). - URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/odinochestvo-pozhilyh-lyudey-kak-sotsialnaya-problema> (дата обращения: 30.01.2024).

25. Шимановская, Я.В. Инновационные технологии в социальной работе с гражданами пожилого и старческого возраста по решению их социальных проблем: социально-педагогический подход / Я.В. Шимановская. – Текст : электронный // ЦИТИСЭ. - 2022. - №1 (31). - С. 395-402. - URL: <https://elibrary.ru/item.asp?id=48358581> (дата обращения: 30.04.2024).

26. Эрдэнэцогт, М. Социально-психологическая характеристика личности пожилого человека / М. Эрдэнэцогт, Е.Н. Прокопенко, А.А. Смирная. – Текст : электронный // Мир человека: сб. материалов ежегодных конф. и Аспирантских науч.-педагогических чтений, Красноярск. 27 апреля. - Выпуск 1 (46). - Красноярск: ФГБОУ ВО «Сибирский государственный университет науки и технологий имени академика М.Ф. Решетнева». - 2018. - С. 188-191. - URL: <https://elibrary.ru/item.asp?id=36575796> (дата обращения: 10.01.2024).

Получена: 10.10.2024 г.

Принята к публикации: 20.11.2024 г.

THE TECHNOLOGY OF SOCIAL DESIGN IN THE WORK OF DAY CARE GROUPS FOR THE ELDERLY (USING THE EXAMPLE OF KURSK HOUSE OF SOCIAL SERVICES)

© Natalia V. Zabelina, Natalia V. Alymova

Natalia V. Zabelina – Candidate of Sciences in Sociology, Associate Professor of the Department of Social Work and Life Safety, Kursk State Medical University

e-mail: nzabelina@mail.ru

Address: 305041, Kursk, K. Marx str., 3, Russian Federation

Natalia V. Alymova – Social work specialist, Kursk Center for Social Assistance to Families and Children "Vozrozhdenie"

e-mail: natasha.alymova08@gmail.com

Address: 305044, Kursk, Krasnoznamennaya str., 20, Russian Federation

ABSTRACT

Day care groups may have different activities with the elderly, and their activities may be organized in different ways. The authors determine that one of the technologies that allows to implement this activity is the technology of social design. The article presents the experience of implementing a social project implemented on the basis of a social service institution for the elderly. Communication with other project participants helps to reduce social isolation, improve communication skills and strengthen social ties.

KEYWORDS: elderly people; social isolation; social service institutions; day care groups; social engineering technology

REFERENCES

1. Abramova, S.V. Osobennosti social'nogo proektirovaniya v professional'noj podgotovke budushchih specialistov po social'noj rabote / S.V. Abramova // Chelovek, nauka, socium. - 2020. - №4 (8). - S. 50-75
2. Akutina, S. P. Fenomen odinochestva grazhdan pozhilogo vozrasta: predmet obsuzhdeniya / S.P. Akutina, E.V. Stolyarova. – Tekst : elektronnyj // Sociodinamika. - 2021. - № 7. - URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/fenomen-odinochestva-grazhdan-pozhilogo-vozrasta-predmet-obsuzhdeniya> (data obrashcheniya: 30.01.2024).
3. Vandysheva, L.V. Metodologicheskie podhody k social'nomu proektirovaniyu v professional'noj podgotovke budushchih specialistov po social'noj rabote / L.V. Vandysheva. – Tekst : neposredstvennyj // Formy i metody social'noj raboty v razlichnyh sferah zhiznedeyatel'nosti: sb. materialov IX Mezhdunar. nauch.-prakt. konf., posvyashch. 75-letiyu Pobedy v Velikoj Otechestvennoj vojne. - Ulan-Ude, 2020. – Izd-vo Vostochno-Sibirskij gosudarstvennyj universitet tekhnologij i upravleniya (Ulan-Ude). - S. 69-71.
4. Gasymova, R.N. Rol' art-terapii v rabote s pozhilymi lyud'mi / R.N. Gasymova, R.R. Prozorova, I.A. Prochenko [i dr.]. – Tekst : elektronnyj // Russian Journal of Education and Psychology. - 2018. - №2(2). - URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/rol-art-terapii-v-rabote-s-pozhilymi-lyudm> (data obrashcheniya: 02.06.2024).
5. Gusyr', V.V. Aktivnye metody raboty s pozhilymi lyud'mi / V.V. Gusyr', G.F. Nesterova. – Tekst : elektronnyj // Rabotnik social'noj sluzhby. - 2017. - № 3. – S. 45-52.
6. Demina, E.N. Formy social'noj raboty s pozhilymi grazhdanami (obzor literatury) / E.N. Demina, L.Z. Portova. – Tekst : elektronnyj // Social'nye aspekty zdorov'ya naseleniya. - 2018. - № 1. - URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/formy-sotsialnoy-raboty-s-pozhilymi-grazhdanami-obzor-literatury> (data obrashcheniya: 28.04.2024).
7. Zabelina, N.V. Odinochie pozhilye lyudi kak ob"ekt social'noj raboty: analiz demograficheskikh, social'nykh i psihologicheskikh harakteristik / N.V. Zabelina, N.V. Alymova. – Tekst : elektronnyj // Kollekcija gumanitarnykh issledovanij. - 2024 (1). - S. 14-25. - URL: [https://doi.org/10.21626/j-chr/2024-1\(38\)/2](https://doi.org/10.21626/j-chr/2024-1(38)/2) (data obrashcheniya: 30.03.2024).
8. Karaseva, A.S. Tipologiya razlichnykh kategorij naseleniya kak ob"ektov social'noj raboty / A.S.

Karaseva. – Tekst : elektronnyj // E-Scio. - 2018. - № 10 (25). - URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/tipologiya-razlichnyh-kategoriy-naseleniya-kak-obektov-sotsialnoy-raboty> (data obrashcheniya: 08.01.2024).

9. Kas'yanov, V.V. Osobennosti i problemy social'nogo povedeniya v usloviyah rezhima samoizolyacii rossiyskogo naseleniya / V.V. Kas'yanov, N.H. Gafiatulina, S.I. Samygin. – Tekst : elektronnyj // Gumanitarniy Yuga Rossii. - 2022. - № 2. - URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/osobennosti-i-problemy-sotsialnogo-povedeniya-v-usloviyah-rezhima-samoizolyatsii-rossiyskogo-naseleniya> (data obrashcheniya: 21.02.2024).

10. Kozyreva, P.M. Social'naya izolyatsiya i odinochestvo v pozhilom vozraste / P.M. Kozyreva, A.I. Smirnov. – Tekst : elektronnyj // SNIISP. - 2022. - № 4 (40). - URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/sotsialnaya-izolyatsiya-i-odinochestvo-v-pozhilom-vozraste> (data obrashcheniya: 30.01.2024).

11. Kornilova, M.V. Social'naya izolyatsiya kak odin iz riskov pozhilyh: novaya real'nost' i novye smysly / M.V. Kornilova. – Tekst : elektronnyj // Vestnik NGUEU. - 2021. - №4. - URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/sotsialnaya-izolyatsiya-kak-odin-iz-riskov-pozhilyh-novaya-realnost-i-novye-smysly> (data obrashcheniya: 30.01.2024).

12. Kotikova, G.S. Social'naya rehabilitatsiya na primere otdeleniya dnevnogo prebyvaniya grazhdan pozhilogo vozrasta i invalidov / G.S. Kotikova. – Tekst : elektronnyj // Molodoj uchenyj. - 2022. - № 35 (430). - S. 134-137. - URL: <https://moluch.ru/archive/430/94672/> (data obrashcheniya: 30.04.2024).

13. Krasovskaya, N.N. Social'no-psihologicheskie osobennosti pozhilyh lyudej i mery po ih social'noj zashchite / N.N. Krasovskaya. – Tekst : elektronnyj // Social'naya rabota v sovremennom mire: vzaimodejstvie nauki, obrazovaniya i praktiki: sb. materialov VIII Mezhdunar. nauch.-prakt. konf. - Belgorod, Izd-vo «Pero». - 2018. - S. 64-69. - URL: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=28337333> (data obrashcheniya: 19.12.2023).

14. Kulikova, N.A. Organizatsiya klubov obshcheniya dlya grazhdan pozhilogo vozrasta v kontekste realizatsii modeli aktivnoj starosti / N.A. Kulikova, M.N. Samarina. – Tekst : elektronnyj // Vestn. Tom. gos. un-ta. - 2020. - № 385. - URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/organizatsiya-klubov-obshcheniya-dlya-grazhdan-pozhilogo-vozrasta-v-kontekste-realizatsii-modeli-aktivnoy-starosti> (data obrashcheniya: 21.04.2024).

15. Lakeeva, O.S. Osobennosti zhizni lyudej pozhilogo vozrasta O.S. Lakeeva. – Tekst : elektronnyj // Nauka Rossii: celi i zadachi: sb. nauch. trudov po materialam VII Mezhdunar. nauch. konf. (Ekaterinburg, 10 fevralya 2018 g.). Chast' 2. - Ekaterinburg: Nauch.-izdatel'skij centr «L-Zhurnal». - 2018. - S. 39-43. - URL: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=32484675> (data obrashcheniya: 03.01.2024).

16. Levina, E.V. Ob organizatsii dosugovoj deyatel'nosti v otdeleniyah dnevnogo prebyvaniya na baze territorial'nyh centrov social'nogo obsluzhivaniya naseleniya / E.V. Levina. – Tekst : elektronnyj // Simvol nauki. - 2019. - № 4. - URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/ob-organizatsii-dosugovoy-deyatelnosti-v-otdeleniyah-dnevnogo-prebyvaniya-na-baze-territorialnyh-tsentrakh-sotsialnogo-obsluzhivaniya> (data obrashcheniya: 18.04.2024).

17. Lipaj, T.P. Social'nye problemy pozhilogo vozrasta i uspeshnoe starenie / T.P. Lipaj. – Tekst : elektronnyj // Byulleten' Nacional'nogo nauchno-issledovatel'skogo instituta obshchestvennogo zdorov'ya imeni N.A. Semashko. - 2022. - № 3. - URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/sotsialnye-problemy-lyudej-pozhilogo-vozrasta-i-uspeshnoe-starenie> (data obrashcheniya: 21.12.2023).

18. Merinova, V.N. Problemy lyudej starshego vozrasta i puti ih resheniya / V.N. Merinova. – Tekst : elektronnyj // Sovremennye praktiki social'noj raboty s pozhilymi lyud'mi: problemy rehabilitatsii i obespecheniya aktivnogo dolgoletiya: sb. materialov nauch.-prakt. konf., Irkutsk, 26 maya 2022 goda. - 2022. - S. 85-92. - URL: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=50085134> (data obrashcheniya: 21.02.2024).

19. Nazarova, G.I. Innovacionnye tekhnologii social'nogo obsluzhivaniya grazhdan pozhilogo vozrasta / G.I. Nazarova. – Tekst : elektronnyj // Forum molodyh uchenyh. - 2018. - №5-2 (21). - URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/innovatsionnye-tehnologii-sotsialnogo-obsluzhivaniya-grazhdan-pozhilogo-vozrasta> (data obrashcheniya: 28.03.2024).

20. Postanovlenie Pravitel'stva RF ot 29.01.2002 g. №70 «O Federal'noj celevoj programme «Starshee pokolenie» na 2002-2004 goda». - URL: <http://government.ru/docs/all/41078/> (data obrashcheniya: 15.04.2024).

21. Sapozhnikova, T.I. Sociogerontologicheskaya harakteristika pozhilogo vozrasta i stareniya kak etapa zhiznennogo cikla / T.I. Sapozhnikova. – Tekst : elektronnyj // Uchenye zapiski ZabGU. Seriya: Filosofiya, sociologiya, kul'turologiya, social'naya rabota. - 2019. - № 4 (63). - URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/sociogerontologicheskaya-harakteristika-pozhilogo-vozrasta-i-stareniya-kak-etapa-zhiznennogo-tsikla> (data obrashcheniya: 06.01.2024).

22. Fedin, S.M. Sovremennye usloviya zhizni lyudej pozhilogo vozrasta v Rossii / S.M. Fedin, L.A. Chausova. – Tekst : elektronnyj // Aktual'nye problemy aktivnogo dolgoletiya i kachestva zhizni pozhilyh lyudej: sb. nauch. trudov (Kaluga, 15 noyabrya 2018 g.). - 2018. - S. 140-143. - URL: <https://>

www.elibrary.ru/item.asp?id=41281062 (data obrashcheniya: 28.12.2023).

23. Har'kovskaya, E.V. Social'no-kul'turnaya reabilitatsiya pozhilyh lyudej v deyatel'nosti kul'turno-dosugovyh uchrezhdenij sredstvami art-terapii / E.V. Har'kovskaya, N.V. Posohova, N.N. Kalashnikova. – Tekst : elektronnyj // KANT: SS&H. - 2021. - № 4 (8). - URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/sotsialno-kulturnaya-reabilitatsiya-pozhilyh-lyudej-v-deyatelnosti-kulturno-dosugovyh-uchrezhdeniy-sredstvami-art-terapii> (data obrashcheniya: 26.04.2024).

24. Chiftchi B. Odinochestvo pozhilyh lyudej kak social'naya problema / Chiftchi Bozan // Nauchnyj zhurnal. - 2018. - №2 (25). - URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/odinochestvo-pozhilyh-lyudej-kak-sotsialnaya-problema> (data obrashcheniya: 30.01.2024).

25. Shimanovskaya, Ya.V. Innovacionnye tekhnologii v social'noj rabote s grazhdanami pozhilogo i starcheskogo vozrasta po resheniyu ih social'nyh problem: social'no-pedagogicheskij podhod / Ya.V. Shimanovskaya. – Tekst : elektronnyj // CITISE. - 2022. - №1 (31). - S. 395-402. - URL: <https://elibrary.ru/item.asp?id=48358581> (data obrashcheniya: 30.04.2024).

26. Erdenecogt, M. Social'no-psihologicheskaya harakteristika lichnosti pozhilogo cheloveka / M. Erdenecogt, E.N. Prokopenko, A.A. Smirnaya. – Tekst : elektronnyj // Mir cheloveka: sb. materialov ezhegodnyh konf. i Aspirantskih nauch.-pedagogicheskikh chtenij, Krasnoyarsk. 27 aprelya. - Vypusk 1 (46). - Krasnoyarsk: FGBOU VO «Sibirskij gosudarstvennyj universitet nauki i tekhnologii imeni akademika M.F. Reshetneva». - 2018. - S. 188-191. - URL: <https://elibrary.ru/item.asp?id=36575796> (data obrashcheniya: 10.01.2024).

Received: 10.10.2024

Accepted: 20.11.2024