

DOI: 10.21626/j-chr/2024-2(39)/1
УДК: 364.4: 316:342.951

Социологические науки

РОЛЬ СОЦИАЛЬНОГО ТУРИЗМА В РЕСОЦИАЛИЗАЦИИ ПОЖИЛЫХ ГРАЖДАН

© Т.А. Шульгина, А.А. Никулина

Шульгина Т.А. – зав. кафедрой социальной работы и безопасности жизнедеятельности, кандидат психологических наук, доцент, ФГБОУ ВО «Курский государственный медицинский университет» Минздрава России

Никулина А.А. – студент, ФГБОУ ВО «Курский государственный медицинский университет» Минздрава России

Адрес: 305041, Курск, ул. К. Маркса, д. 3, Российская Федерация

АННОТАЦИЯ

В статье обсуждается роль социального туризма как инновационной технологии социальной работы в ресоциализации пожилых граждан. Данные социологического исследования мнения респондентов из числа граждан пожилого возраста подтверждают высокий потенциал социального туризма в решении части социальных проблем пожилых.

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА: социальный туризм; ресоциализация; пожилые граждане; социальная работа; социальные технологии.

Процесс старения населения становится одной из наиболее значимых социальных трансформаций XXI века в мировой масшгабе. Пожилые люди, в свою очередь, как социальная группа представляются неоднородной группой, численность которой увеличивается с каждым годом. Как следствие, необходимость социальной помощи пожилым гражданам [7, 8, 9, 10].

Социальная работа с пожилыми людьми выступает как особый вид профессиональной деятельности, процесс целенаправленной организации профессионально-прикладной деятельности, ориентированной на действенное индивидуальное разрешение проблем пожилых людей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации [1, 4, 10].

Социальный туризм для пожилых людей представляет собой новую технологию социальной работы. Эта технология позволяет удовлетворить актуальные потребности пожилых людей: посильную активность, полноценное общение, поддержание физического и психологического тонуса. Кроме того, социальный туризм создает условия для развития новых контактов и обновления знаний о мире, что позволяет пожилым оставаться включенными в социум, чувствовать себя в потоке событий [6].

Развитие социального туризма в целом в России находится на стадии формирования. Что и послужило источником интереса к исследованию роли социального туризма в ресоциализации пожилых граждан.

Анализ мировой практики социального туризма позволяет отследить определенную иерархию в ранжировании социальных групп населения как потребителей. На первом месте стоят дети и молодежь, на втором – лица с ограниченными возможностями, на третьем – пожилые граждане. Главной особенностью социального туризма выступает его социальная значимость, которая проявляется в ресоциализационном потенциале для старшего поколения.

О понятии «социального туризма» впервые стали говорить в 1980 г. в документах Манильской декларации по мировому туризму: «Социальный туризм – это цель, к которой общество должно стремиться в интересах менее обеспеченных граждан при использовании ими прав на отдых» [3, С. 61]. Социальный туризм рассматривался как особая разновидность туризма, охватывающая все социальные слои и возрастные группы населения, поездки которых субсидируются из различных бюджетов.

В Российской Федерации понятие «социальный туризм» введено в научный оборот с середины XX в. благодаря трудам В.А. Квартального и В.К. Федорченко, в которых авторы фиксируют структурные изменения в туристской деятельности и отмечают расширение социальной базы туризма, проявляющиеся в том факте, что путешествия, походы и прогулки уже не рассматриваются как роскошь, доступная только привилегированному меньшинству. На смену туризму богатых одиночек, по мнению авторов, приходит «туризм средних слоев населения: служащих, учащейся молодежи, творческой, технической и научной интеллигенции» [11, С. 175].

Несмотря на то, что практика социального туризма появилась уже в советском периоде, сам термин «социальный туризм» законодательно был зафиксирован в 1996 г. в связи с принятием Федерального закона «Об основах туристской деятельности в Российской Федерации», где он трактуется как «туризм, полностью или частично осуществляемый за счет бюджетных средств, средств государственных внебюджетных фондов (в том числе средств, выделяемых в рамках государственной социальной помощи), а также средств работодателей».

Определение, данное в Законе, выступает базовым при рассмотрении авторами социального туризма.

Социальный туризм является частью комплекса программ для пожилых в рамках Национального проекта «Демография», который нацелен на разработку и реализацию

различных программ системной поддержки и повышения качества жизни граждан старшего поколения, увеличение ожидаемой продолжительности здоровой жизни до 67 лет. Согласно Федеральному проекту «Старшее поколение» пожилые люди «должны иметь возможность провести интересно и познавательно свой досуг» [5, С.138-139].

По разным оценкам в настоящее время реально пользуется возможностями социального туризма не более 5% населения, а более 40 миллионов пенсионеров практически не имеют доступа к туристским благам.

С целью выяснения потребностей граждан пожилого возраста в социальном туризме нами было проведено эмпирическое исследование в марте 2024 г. методом анкетного опроса пожилых жителей г. Курска. Общее число опрошенных лиц составило 50 человек, из которых 24% опрошенных – клиенты областного бюджетного учреждения «Центр социального обслуживания «Участие» города Курска Курской области» (далее – ОБУСО «ЦСО «Участие» города Курска»), другие участники опроса были отобраны случайным образом.

Гендерное распределение респондентов представлено 76% – женщин, 24% – мужчин. По возрасту респонденты распределились следующим образом: 20% опрошенных в возрасте от 61 до 65 лет, 38% – от 66 до 70 лет, 42% – от 71 до 75 лет. Большинство респондентов (70%) имеют среднее профессиональное образование. Остальные респонденты имеют высшее образование (30%).

По типу социальной активности: 86% опрошенных не занимаются трудовой деятельностью, работающими пенсионерами являются 14 % респондентов.

Из числа опрошенных: 66 % пожилых проживают с супругом/ой, 14 % опрошенных проживают с детьми или внуками, одиноки – 20% пожилых граждан.

Респонденты дали следующую оценку своему физическому здоровью: 74% оценивают уровень состояния здоровья как «средний», 26% оценили как «хороший». Своё эмоциональное самочувствие пожилые люди оценивают достаточно высоко: 90% охарактеризовали его как «хорошее», 10% – «очень хорошее».

Иерархия проблем пожилых людей, участвовавших в опросе следующая: для 62 % респондентов в большей степени выражены медицинские (снижена физическая активность, ухудшилось психическое и физическое самочувствие) и социально-экономические проблемы (не хватает денежных средств); 52% респондентов имеют социальные проблемы, которые заключаются в дефиците общения, отсутствии возможности реализовать себя на рынке труда.

Следующий блок вопросов был посвящен изучению мнения пожилых граждан о социальном туризме. В ходе исследования выявлено, что 42% опрошенных посещают туристские объекты (музеи, достопримечательности, базы отдыха, гостиницы и т.п.) в среднем один раз в месяц, 18% – один раз в год, а 40% – не посещают вообще.

При планировании экскурсионных поездок для пожилых является важным:

оздоровление – 44%;

близость к природе – 36%;

возможность увидеть новую достопримечательность – 32%;

активный досуг – 20%;

изучение нового – 16%.

Предпочитают быть участниками организованных поездок 84% респондентов, 16% путешествуют самостоятельно.

Участники опроса отдают предпочтения различным видам туризма, среди которых первое место занимает культурно-познавательный туризм (82% ответов). По 20% респондентов указали, что у них вызывают интерес такие виды туризма как этнографический (знакомство с местными традициями), событийный (посещение ярмарок, фестивалей,

выставок), промысловый (рыбалка, охота, сбор ягод и дикоросов) и спортивный (велосипедный, лыжный, горный, пеший).

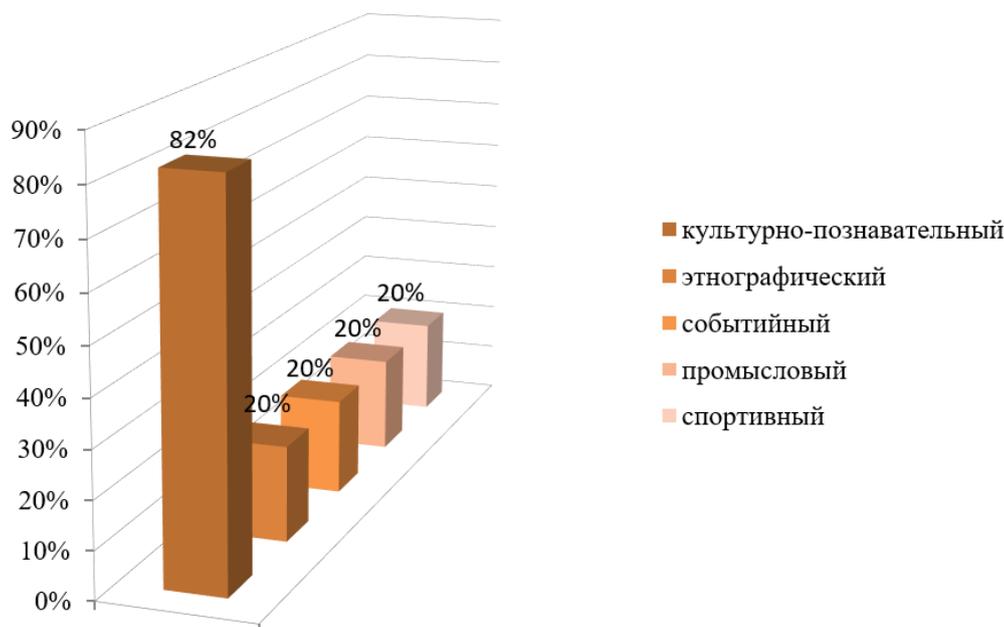


Рисунок 1. Виды туризма, предпочитаемые респондентами.

Летний сезон для туризма выбирают 100% респондентов, однако 16% готовы участвовать в туристических поездках зимой, 10% – осенью, 4% – весной.

Цели туристических путешествий для пожилых людей различаются: 62% респондентов знакомятся с достопримечательностями региона и его культурой, 40% предпочитают спортивно-развлекательный отдых. Для 24% важно общение с природой, отдых в экологически чистом районе и посещение красивых мест природы.

Для того чтобы социальный туризм в Курской области приносил максимальную пользу пожилым гражданам, 72 % респондентов предлагают решить инфраструктурные проблемы (транспорт, гостиницы, сервис); 50% опрошенных считают, что важно подготовить квалифицированных гидов-проводников для пожилых граждан; 16% пожилых ответили, что развитию туризма будет способствовать привлечение финансовых средств в виде грантов и (или) инвестиций; 10% рекомендуют наладить изготовление и продажу сувениров с местным логотипом и символикой.

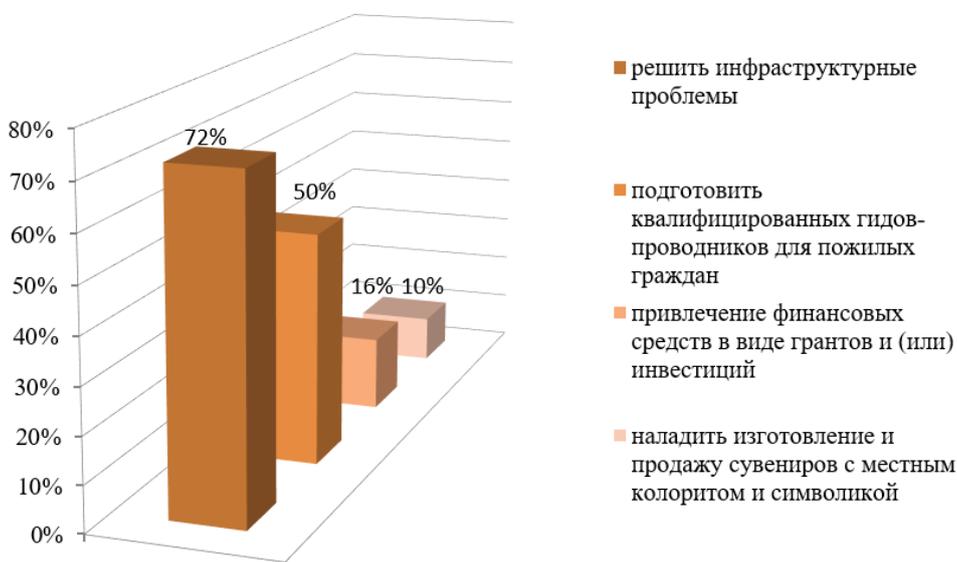


Рисунок 2. Предложения респондентов по совершенствованию социального туризма в Курской области.

Наиболее интересными для лиц старшего возраста являются такие направления туристических маршрутов как культурно-исторический (88%), религиозно-познавательный (54%) и спортивный (20%).

На вопрос о воздействии совершенной экскурсионной поездки на пожилого человека ответы респондентов распределились следующим образом:

- 55% узнали много нового;
- 45% расширили круг знакомств;
- 45% чувствовали себя активным человеком;
- 36% много двигались, что полезно в пожилом возрасте;
- 36% наполнили свой день яркими впечатлениями.

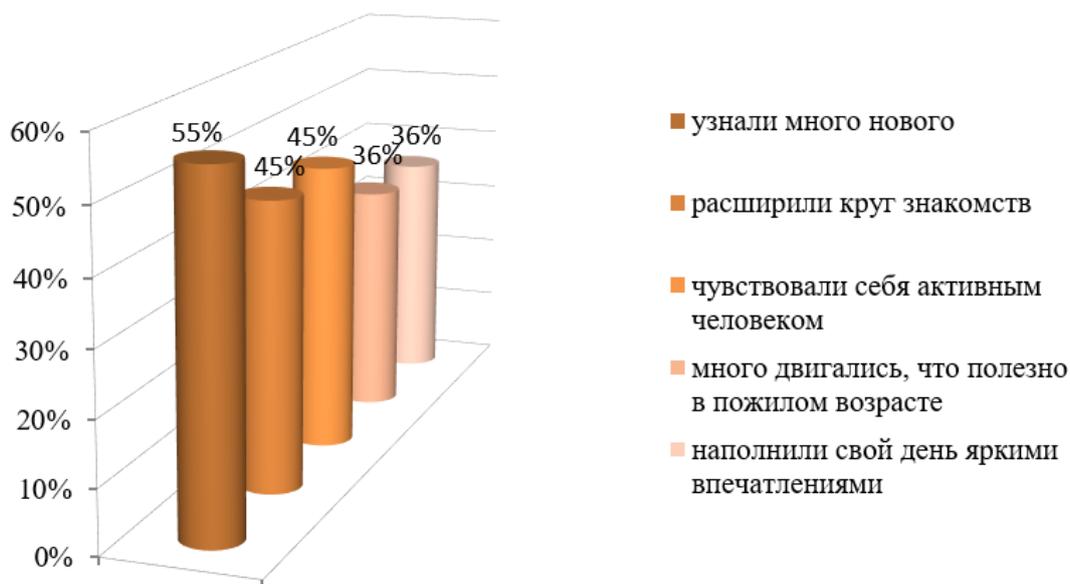


Рисунок 3. Влияние совершенной экскурсионной поездки на пожилого человека..

Из полученных результатов можно сделать вывод, что общение во время экскурсии с другими туристами и гидами вносит разнообразие в размеренную жизнь пожилого человека, помогает преодолеть социальную изоляцию и адаптироваться к постоянно меняющимся условиям.

Примечательно, что по результатам опроса нет респондентов, которые считают, что экскурсия оказалась для них тяжелой, и не планирующих в дальнейшем участвовать в организованных туристических поездках для пожилых граждан, что свидетельствует о грамотной и качественной организации экскурсии.

Из числа респондентов 82% на вопрос об участии в будущих поездках ответили «однозначно – да», остальные 18% - «в зависимости от направления туристического маршрута».

По полученным результатам исследования можно сделать вывод о том, что у пожилых граждан есть желание посещать экскурсии. Однако туристическая деятельность пожилых людей должна быть облегчена по сравнению с другими группами населения.

Решение о повторном участии в туристической поездке происходит в рамках рационального туристского поведения, которое логично выражено в опыте удовлетворения рекреационных потребностей пожилых туристов и их возможностями.

Таким образом, результаты исследования подтверждают большой потенциал социального туризма в ресоциализации лиц пожилого возраста, т.к. он способствует преодолению одиночества, улучшению физического и душевного здоровья [2], повышению общего эмоционального состояния и возвращению ощущения значимости и востребованно-

сти в обществе, а также дает возможность реализации личностного потенциала. Кроме того, экскурсионная деятельность позволяет создать условия, которые способствуют социальной адаптации и активизации пожилых людей, повышению самооценки, а также раскрытию творческого потенциала на основе включенности в различные виды экскурсионной деятельности.

ЛИТЕРАТУРА

1. Аникеева, О. А. Туризм как технология социальной работы / О. А. Аникеева // *Сервис plus*. – 2012. – № 1. – С. 7-13.

2. Александрова, М. А. Туризм как элемент сферы социального благополучия / М. А. Александрова // *Векторы благополучия: экономика и социум*. – 2019. – № 4(35). – С. 42-53. – DOI 10.18799/26584956/2019/4(35)/963.

3. Богданова, Т.А. Геронтологическое направление социального туризма / Т.А. Богданова // *Известия Саратовского университета. Новая серия. Серия: Социология. Политология*. - 2018. - Т. 18, № 1. - С. 60-64.

4. Гулиева, С. Ч. Теория и практика организации социального туризма / С. Ч. Гулиева // *Экономика и бизнес: теория и практика*. – 2021. – № 5-1(75). – С. 163-166. – DOI 10.24412/2411-0450-2021-5-1-163-166.

5. Забелина, Н.В. Одинокие пожилые люди как объект социальной работы: анализ демографических, социальных и психологических характеристик / Н.В. Забелина, Н.В. Алымова. – Текст : электронный // *Коллекция гуманитарных исследований*. - 2024. - № 1 (38). - С. 14 -25. – URL : https://www.elibrary.ru/download/elibrary_65313554_96493661.pdf (дата обращения: 27.04.2024).

6. Кузьмина, О.А. Опыт оказания медико-социальной помощи больным COVID-19 в условиях стационара / О.А. Кузьмина, В.П. Кузьмин // *Коллекция гуманитарных исследований*. - 2022. - № 1 (30). - С. 32 - 38. – URL : https://www.elibrary.ru/download/elibrary_48175157_70973794.pdf (дата обращения: 27.04.2024).

7. Кузнецов, С. А. Социальный туризм как феномен социального государства / С. А. Кузнецов // *Педагогико-психологические и медико-биологические проблемы физической культуры и спорта*. – 2013. – Т. 8, № 1. – С. 101-107.

8. Поликарпова, Е.С. Социальный туризм как часть комплекса программ для пожилых в рамках Национального проекта «Демография» на базе комплексного центра социального обслуживания населения Московского района Санкт-Петербурга / Е.С. Поликарпова // *Молодой ученый*. – 2023. – № 33 (480) – С. 137-139.

9. Соколова, Н. А. Социальный туризм в системе социальной защиты населения / Н. А. Соколова // *Вестник Омского университета. Серия: Право*. – 2007. – № 3(12). – С. 99-106.

10. Формирование ЗОЖ в образовательной среде медицинского вуза на примере реализации проекта «КГМУ - универсум здоровья» / Н.А. Кетова, Ю.Л. Перова, К.А. Холодова, К.В. Зубкова // *Социальное образование в России: история, проблемы, перспективы развития : сб. материалов Всерос. науч.-прак. конф., посвящ. 25-летию факультета социальной работы КГМУ*. – Курск : КГМУ, 2016. – С. 144 – 146. – URL : https://www.elibrary.ru/download/elibrary_27617532_30200784.pdf (дата обращения: 18.03.2024).

11. Юдина, Е.В. Современные тенденции организации туристского обслуживания людей пожилого возраста / Е.В. Юдина, Ю.М. Лагусев // *Современные проблемы туризма и сервиса : сб. статей науч. докладов по итогам Всерос. науч.-прак. конф.*; под ред. О.Е. Афанасьева, Е.В. Юдиной. – 2019. – С. 170-184.

THE ROLE OF SOCIAL TOURISM IN THE RE-SOCIALIZATION OF SENIOR CITIZENS

© Tatiana A. Shulgina, Alina A. Nikulina

Tatiana A. Shulgina – Head of the Social Work and Life Safety Department, Candidate in Sciences of Psychology, Associate Professor, Kursk State Medical University

Alina A. Nikulina – Student, Kursk State Medical University

Address: 305041, Kursk, st. K. Marx, 3, Russian Federation

ABSTRACT

The article discusses the role of social tourism as an innovative technology of social work in the re-socialization of senior citizens. The data of the sociological survey of the opinion of respondents from among the elderly citizens confirm the high potential of social tourism in solving some of the social problems of the elderly.

KEYWORDS: social tourism; re-socialization; senior citizens; social work; social technologies.

REFERENCES

1. Anikeeva, O. A. Turizm kak tekhnologiya social'noj raboty / O. A. Anikeeva // Servis plus. – 2012. – № 1. – S. 7-13.
2. Aleksandrova, M. A. Turizm kak element sfery social'nogo blagopoluchiya / M. A. Aleksandrova // Vektory blagopoluchiya: ekonomika i socium. – 2019. – № 4(35). – S. 42-53. – DOI 10.18799/26584956/2019/4(35)/963.
3. Bogdanova, T.A. Gerontologicheskoe napravlenie social'nogo turizma / T.A. Bogdanova // Izvestiya Saratovskogo universiteta. Novaya seriya. Seriya: Sociologiya. Politologiya. – 2018. – T. 18, № 1. – S. 60-64.
4. Gulieva, S. CH. Teoriya i praktika organizacii social'nogo turizma / S. CH. Gulieva // Ekonomika i biznes: teoriya i praktika. – 2021. – № 5-1(75). – S. 163-166. – DOI 10.24412/2411-0450-2021-5-1-163-166.
5. Zabelina, N.V. Odinkie pozhilye lyudi kak ob"ekt social'noj raboty: analiz demograficheskikh, social'nyh i psihologicheskikh karakteristik / N.V. Zabelina, N.V. Alymova. – Tekst : elektronnyj // Kolleksiya gumanitarnykh issledovanij. – 2024. – № 1 (38). – S. 14 -25. – URL : https://www.elibrary.ru/download/elibrary_65313554_96493661.pdf (data obrashcheniya: 27.04.2024).
6. Kuz'mina, O.A. Opyt okazaniya mediko-social'noj pomoshchi bol'nym COVID-19 v usloviyah stacionara / O.A. Kuz'mina, V.P. Kuz'min // Kolleksiya gumanitarnykh issledovanij. – 2022. – № 1 (30). – S. 32 - 38. – URL : https://www.elibrary.ru/download/elibrary_48175157_70973794.pdf (data obrashcheniya: 27.04.2024).
7. Kuznecov, S. A. Social'nyj turizm kak fenomen social'nogo gosudastva / S. A. Kuznecov // Pedagogiko-psihologicheskie i mediko-biologicheskie problemy fizicheskoy kul'tury i sporta. – 2013. – T. 8, № 1. – S. 101-107.
8. Polikarpova, E.S. Social'nyj turizm kak chast' kompleksa programm dlya pozhilykh v ramkah Nacional'nogo proekta «Demografiya» na baze kompleksnogo centra social'nogo obsluzhivaniya naseleniya Moskovskogo rajona Sankt-Peterburga / E.S. Polikarpova // Molodoj uchenyj. – 2023. – № 33 (480) – S. 137-139.
9. Sokolova, N. A. Social'nyj turizm v sisteme social'noj zashchity naseleniya / N. A. Sokolova // Vestnik Omskogo universiteta. Seriya: Pravo. – 2007. – № 3(12). – S. 99-106.
10. Formirovanie ZOZH v obrazovatel'noj srede medicinskogo vuza na primere realizacii proekta «KGMU - universum zdorov'ya» / N.A. Ketova, YU.L. Perova, K.A. Holodova, K.V. Zubkova // Social'noe obrazovanie v Rossii: istoriya, problemy, perspektivy razvitiya : sb. materialov Vseros. nauch.-prak. konf., posvyashch. 25-letiyu fakul'teta social'noj raboty KGMU. – Kursk : KGMU, 2016. – S. 144 – 146. – URL : https://www.elibrary.ru/download/elibrary_27617532_30200784.pdf (data obrashcheniya: 18.03.2024).
11. YUdina, E.V. Sovremennye tendencii organizacii turistskogo obsluzhivaniya lyudej pozhilogo vozrasta / E.V. YUdina, YU.M. Lagusev // Sovremennye problemy turizma i servisa : sb. statej nauch.

dokladov po itogam Vseros. nauch.-prak. konf.; pod red. O.E. Afanas'eva, E.V. YUdinoj. – 2019. – S. 170-184.

Received: 26.04.2024

Accepted: 13.06.2024