

DOI: 10.21626/j-chr/2023-4(37)/4
УДК: 616-052:616.7

32

ОСОБЕННОСТИ МЕДИКО-СОЦИАЛЬНОЙ РАБОТЫ С ЛИЦАМИ, ИМЕЮЩИМИ НАРУШЕНИЯ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА

© В.П. Кузьмин, А.А. Дурицкий

Кузьмин В.П. — доцент, кандидат социологических наук, доцент кафедры социальной работы и безопасности жизнедеятельности, ФГБОУ ВО КГМУ Минздрава России
E-mail: kuzmin.vya4eslav@yandex.ru

Дурицкий А.А. — студент, ФГБОУ ВО КГМУ Минздрава России

Адрес: 305041, Курск, ул. К. Маркса, 3, Российская Федерация

АННОТАЦИЯ

Статья посвящена анализу социологического исследования медико-социальной работы с лицами, имеющими нарушения опорно-двигательного аппарата: востребованность посещения медицинских учреждений, а также пользование медико-социальными услугами лицами, имеющими ограниченные возможности опорно-двигательного аппарата; описаны трудные жизненные ситуации инвалидов; особенности восприятия больных людей, уровнем поддержки от окружения; анализируются адаптивные технологии, применяемые в повседневной жизни людьми с ограниченными физическими возможностями.

Ключевые слова: инвалид; нарушения опорно-двигательного аппарата; ограниченные возможности; трудные жизненные ситуации; медико-социальная работа; медицинские услуги; адаптивные технологии.

Проблемы медико-социальной работы с лицами, имеющими ограниченные возможности здоровья опорно-двигательного характера, остаются одними из важнейших в сфере социальной поддержки [4].

В современном обществе повышается внимание к вопросам социальной интеграции лиц с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ), особенно тем, кто сталкивается с нарушениями опорно-двигательного аппарата [3, 5]. Это требует более глубокого понимания и эффективных методов медико-социальной работы для обеспечения полноценного участия этих людей в общественной жизни.

Согласно данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), около 1,71 миллиарда человек по всему миру сталкиваются с хроническими заболеваниями позвоночника и суставов. В России также высок процент заболеваемости — более 43 миллионов человек, что составляет 30% населения [1, 2].

Цель исследования: изучить особенности медико-социальной работы с лицами, имеющими нарушения опорно-двигательного аппарата.

Объектом исследования выступают лица с нарушениями опорного двигательного аппарата, включая широкий спектр заболеваний и ограничений, воздействующих на моторные функции.

Предметом исследования являются особенности медико-социальной работы с данной категорией населения.

Медико-социальная работа включает в себя анализ доступности медицинских услуг, социальной поддержки и обеспечение равных возможностей для полноценного участия в общественной жизни. Основным методом исследования выступало анкетирование.

Была разработана авторская анкета, включающая в себя вопросы, направленные на выявление основных трудностей в повседневной жизни, получении медицинской помощи и взаимодействии с обществом. Исследование проводилось в Google Форме.

В исследовании приняли участие 125 респондентов. Из общего числа участников 48% составили мужчины, а 52% — женщины.

В контексте возрастного распределения 12% участников моложе 18 лет, 52% — в возрасте от 18 до 25 лет, 24% — от 26 до 40 лет, и 12% — от 41 до 60 лет.

Результаты по группам инвалидности также были зафиксированы: 16% участников имеют первую группу инвалидности, 36% — вторую, 44% — третью, в то время как 4% не имеют установленной группы инвалидности.

Относительно семейного положения участников, преобладают холостые/незамужние среди респондентов (64%), замужние/женатые составляют 20%, разведенные — 8%, гражданский брак и вдовцы/вдовы — по 4%.

Эти данные предоставляют обширное представление о характеристиках участников исследования, что может быть полезным для более глубокого анализа и понимания полученных результатов.

Исследование охватило информацию о посещении медицинских учреждений респондентами. Поликлиника в городе/районе является самым популярным местом обращения, посещаемым 52% участников, за ней следуют больница в городе/районе — 28%, реабилитационный центр — 12%, центр медико-социальной реабилитации и поликлиника в другом городе — по 8%, частная клиника в другом городе, специализированный медицинский центр, санаторий, центр обеспечения медицинскими товарами и услугами, домашний врач или медсестра, оказывающие услуги на дому, частная стоматология — по 4%.

Анализируя нарушения опорно-двигательного аппарата, выявлено разнообразие диагнозов. Сколиоз встречается у 24% участников, артрит — у 18%, паралич и парез — по 12%. Также заметны редкие случаи таких заболеваний, как артрогриппоз, остеохондропатия таранных костей, СМА (Спинально-мышечная атрофия) 2 типа и другие. Эти данные предоставляют обширную информацию для разработки индивидуальных под-

ходов к лечению и улучшению качества жизни пациентов с различными нарушениями опорно-двигательного аппарата.

Респонденты в рамках исследования также предоставили информацию о медико-социальных услугах, которыми они пользуются. Лечебный массаж оказывается 40% участникам, физиотерапия предоставляется 16% респондентам, реабилитация после операции — 12%, технические средства реабилитации используют 4% участников. Отмечено, что 28% респондентов не получают каких-либо медико-социальных услуг. Психологическая поддержка оказывается 4% участникам, и тот же процент приходится на получение паллиативной помощи. Эти данные подчеркивают разнообразие потребностей и предпочтений пациентов в медико-социальных услугах.

Анализ данных об испытываемых сложностях в повседневной жизни из-за нарушений опорно-двигательного аппарата, показал, что большинство участников (60%) отметили проблемы с передвижением, что подчеркивает важность мер по улучшению доступности окружающей среды и обеспечению специальных условий для людей с ограниченными возможностями. Трудности с самообслуживанием заявили 16% респондентов, а 8% испытывают психологические трудности. Другие отмеченные трудности включают затруднения в активном передвижении и быструю утомляемость (4%), ограниченные возможности для общения (4%), а также 4% участников испытывают все перечисленные сложности. Эти результаты подчеркивают необходимость комплексного подхода к поддержке и реабилитации людей с нарушениями опорно-двигательного аппарата, учитывая широкий спектр их потребностей.

Из анализа данных оценки полезности социальных услуг для участников исследования можно выделить следующие результаты. Наиболее полезными услугами, согласно ответам, оказались транспортное обслуживание (36%) и профессиональная реабилитация (32%). Помощь в уходе оценили как полезную 8% участников, а социальное сопровождение — 12%. 4% респондентов не оценили полезность какой-либо из предоставленных услуг, а также заявили, что никакие, ничего из перечисленного, не требуются, все услуги или ничего из перечисленного были полезными. Эти результаты подчеркивают важность предоставления разнообразных социальных услуг, учитывая индивидуальные потребности и предпочтения пользователей для обеспечения более эффективной поддержки и повышения качества жизни.

Нами было выявлены особенности восприятия поддержки от окружения участников исследования: 48% респондентов полностью чувствуют поддержку со стороны своего окружения, включая семью, друзей и коллег. 44% участников чувствуют поддержку частично, в то время как 8% заявили, что совсем не чувствуют поддержки. Эти результаты подчеркивают важность создания информированного и поддерживающего окружения для людей с ограниченными возможностями, что может существенно влиять на их качество жизни и успешность преодоления трудностей, связанных с ограниченными физическими возможностями.

№	Вид сложности	Ответы респондентов (%)
1	Отсутствие специализированных услуг в районе проживания.	46
2	Отсутствие квалифицированных специалистов.	34
3	Долгое ожидание документов и решений.	4
4	Социальная изоляция.	8
5	Финансовые трудности.	6
6	Проблемы с доступной средой.	2

Таблица 1. Результаты исследования барьеров при получении медико-социальных услуг, в %.

Как видно из таблицы 1, основные трудности, с которыми сталкиваются респонденты, включают отсутствие специализированных услуг в районе проживания (46%) и отсутствие квалифицированных специалистов (34%). Социальная изоляция упомянута 8% участников, финансовые трудности – 6%. Отмечены также случаи, связанные с получением технических средств реабилитации, где некоторые участники выделили длительное ожидание определенных документов и решений (4%), 8% участников отметили проблемы социальной изоляции, 2% - невозможностью добраться и отсутствием доступной среды.

В исследовании была выявлена ситуация относительно потребностей и необходимых изменений в медико-социальной сфере с целью улучшения качества жизни.

Большинство респондентов, а именно 48%, выделяют, что наиболее критичным является развитие доступности медицинских и социальных услуг. Это свидетельствует о широком признании необходимости более удобного и эффективного доступа к профессиональной помощи и поддержке для лиц с ограниченными физическими возможностями.

36% участников высказались в поддержку создания специализированных центров помощи. Это указывает на важность централизованных учреждений, способных предоставлять комплексную помощь и реабилитацию, учитывая специфику потребностей данной категории населения.

Интересно, что 16% респондентов признали финансовую поддержку на приобретение адаптивных технологий ключевым аспектом улучшения ситуации. Это подчеркивает важность обеспечения доступа к современным технологическим решениям, способствующим повышению независимости и облегчению повседневной жизни.

Небольшая, но заметная часть, составляющая 8%, выразила мнение о важности обучения медицинских и социальных работников специфике работы с людьми с ограниченными возможностями. Это подчеркивает необходимость профессиональной подготовки специалистов для более эффективного взаимодействия и предоставления услуг в соответствии с уникальными потребностями данной группы населения.

Наконец, 4% респондентов высказали мнение о том, что важными являются все вышеупомянутые меры. Это может свидетельствовать о понимании комплексности проблемы и необходимости комплексного подхода к улучшению медико-социальной ситуации для лиц с ограниченными физическими возможностями.

При изучении адаптивных технологий, которыми используются в повседневной жизни людей с ограниченными физическими возможностями, было выявлено, что 4% респондентов прибегают к использованию электронных аппаратов для передвижения.

Одна пятая участников, а именно 20%, воспользуются инвалидными тростями, что свидетельствует о широком распространении данного адаптивного средства среди инвалидов. 4% респондентов проявляют стремление к самостоятельному передвижению без применения адаптивных технологий, что может отражать их стремление к независимости и самостоятельности. 8% респондентов не прибегают к использованию каких-либо адаптивных технологий. Ортопедическую обувь и ортезы используют 4% респондентов, подчеркивая ограниченное, но активное использование специальных средств для поддержки опорно-двигательной системы. 4% участников в исследовании воспользуются мануальными бинтами и бельем, что подчеркивает необходимость специализированных медицинских средств для комфортной жизни. Согласно результатам исследования, 4% респондентов применяют скандинавские палки для восстановления траектории и корректировки походки, что может свидетельствовать об их широком спектре использования в решении проблем подвижности. 12% участников используют протезы, что подчеркивает важность разнообразных технологических средств для восстановления функциональности конечностей.

Инвалидные коляски применяют 16% респондентов, что отражает высокую распро-

страненность данного средства среди исследуемой группы и подчеркивает его важность для обеспечения мобильности и самостоятельности.

Предоставление разнообразных технологических решений может значительно улучшить качество жизни и обеспечить большую степень независимости.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Таким образом, инвалиды имеющие нарушение опорно-двигательного аппарата используют разнообразные медико-социальные услуги, включая лечебный массаж, физиотерапию, реабилитацию. Основными трудностями, с которыми сталкиваются респонденты, представляют: отсутствие специализированных услуг в районе проживания и отсутствие квалифицированных специалистов. Инвалидные коляски и инвалидные трости являются наиболее распространенными адаптивными технологиями. Развитие доступности медицинских и социальных услуг и создание специализированных центров помощи считаются наиболее необходимыми изменениями для улучшения качества жизни.

Большинство инвалидов чувствует, что общество должно нести совместную ответственность в обеспечении потребностей лиц с ограниченными возможностями.

Исходя из этих выводов, можно рекомендовать разработку и реализацию программ, направленных на улучшение доступности медико-социальных услуг, обеспечение квалифицированных специалистов, а также создание специализированных центров для поддержки и реабилитации лиц с ограниченными физическими возможностями. Эффективная информационная кампания также может содействовать более глубокому пониманию обществом потребностей и проблем данной группы населения, способствуя их социальной интеграции и поддержке.

ЛИТЕРАТУРА

1. Веричева, О.Н. Медико-социальные технологии в социальной работе с инвалидами: комплексный подход / О.Н. Веричева // Медико-социальная работа: теория, технологии, образование : сб. материалов II Всеросс. науч.-практ. конф. с междунар. участием; отв. ред. А.В. Мартыненко. - Москва, 2023. - С. 97-105.
2. Козырьков, В.П. Проблематизация и социологическая концептуализация становления целостной системы медико-социальной работы с инвалидами / В.П. Козырьков, С.В. Евстропова // Миссия конфессий. - 2022. - Т. 11, № 8 (65). - С. 159-168.
3. Кузьмин В. П., Дурицкий А. А. Здоровье и благополучие в изменяющемся мире: сборник трудов Международной научно-практической конференции учащихся, студентов и молодых ученых / Курский гос. мед. ун-т ; под ред. В.А. Липатова, Т.А. Шульгиной, В.П. Кузьмина, Е.П. Непочатых. – Курск: КГМУ, 2023. – С. 216-223.
4. Кузьмин, В.П. Влияние связи с общественностью на социальную интеграцию людей с ограниченными возможностями здоровья / В.П.Кузьмин // Межведомственное взаимодействие по вопросам сопровождения инклюзивного образования, профориентации и трудоустройства лиц с овз и инвалидностью в системе здравоохранения : сб. научных трудов по материалам Всерос. науч.-практ. конф. с междунар. участием. -Курск : КГМУ, 2021. - С. 123-127.
5. Ткаченко, О.В. Роль спорта в медико-социальной работе с инвалидами / О.В. Ткаченко, Н.Д. Коробова // Тенденции развития науки и образования. -2021. - № 70-6. - С. 153-156.
6. Чистякова, Д.А. Особенности медико-социальной работы с инвалидами / Д.А. Чистякова, В.П.Кузьмин // Социальные регуляторы обменных процессов. : сб. науч. трудов по материалам Междунар. науч.-практ. конф., посвящ. 30-летию социальной работы в России. - Курск : КГМУ, 2021. - С. 119-123.

PECULIARITIES OF MEDICAL AND SOCIAL WORK WITH PERSONS WITH MUSCULOCAL DISORDERS

© Vyacheslav P. Kuzmin, Alexander A. Duritsky

Vyacheslav P. Kuzmin — Candidate of Sciences in Sociology, Associate Professor, Associate Professor of the Department of Social Work and Life Safety, Kursk State Medical University

E-mail: kuzmin.vya4eslav@yandex.ru

Alexander A. Duritsky — Student, Kursk State Medical University

Address: 305041, 3, K. Marx street, Kursk, Russian Federation

ABSTRACT

The article is devoted to the analysis of a sociological study of medical and social work with persons with musculoskeletal disorders. The popularity of visiting medical institutions, the use of medical and social services by persons with limited mobility of the musculoskeletal system is considered. Difficult life situations of disabled people are identified. The peculiarities of the perception of sick people and the level of support from the environment are considered. Adaptive technologies that are used in everyday life by people with disabilities are studied.

Keywords: disabled person; musculoskeletal disorders; disabilities; difficult life situations; medical and social work; medical services; adaptive technologies.

37

REFERENCES

1. Vericheva, O.N. Mediko-social'nye tekhnologii v social'noj rabote s invalidami: kompleksnyj podhod / O.N. Vericheva // Mediko-social'naya rabota: teoriya, tekhnologii, obrazovanie : sb. materialov II Vseross. nauch.-prak. konf. s mezhdunar. uchastiem; otv. red. A.V. Martynenko. - Moskva, 2023. - S. 97-105.
2. Kozyr'kov, V.P. Problematizatsiya i sociologicheskaya konceptualizatsiya stanovleniya celostnoj sistemy mediko-social'noj raboty s invalidami / V.P. Kozyr'kov, S.V. Evstropova // Missiya konfessij. - 2022. - T. 11, № 8 (65). - S. 159-168.
3. Kuz'min V. P., Durickij A. A. Zdorov'e i blagopoluchie v izmenyayushchemsya mire: sbornik trudov Mezhdunarodnoj nauchno-prakticheskoy konferencii uchashchihsya, studentov i molodyh uchenyh / Kurskij gos. med. un-t; pod red. V.A. Lipatova, T.A. Shul'ginoy, V.P. Kuz'mina, E.P. Nepchatykh. - Kursk: KGMU, 2023. - S. 216-223.
4. Kuz'min, V.P. Vliyanie svyazi s obshchestvennost'yu na social'nuyu integratsiyu lyudej s ogranichennymi vozmozhnostyami zdorov'ya / V.P.Kuz'min // Mezhdomejstvennoe vzaimodejstvie po voprosam soprovozhdeniya inkluzivnogo obrazovaniya, proforientacii i trudoustrojstva lic s ovz i invalidnost'yu v sisteme zdavoohraneniya : sb. nauchnyh trudov po materialam Vseross. nauch.-prakt. konf. s mezhdunar. uchastiem. -Kursk : KGMU, 2021. - S. 123-127.
5. Tkachenko, O.V. Rol' sporta v mediko-social'noj rabote s invalidami / O.V. Tkachenko, N.D. Korobova // Tendencii razvitiya nauki i obrazovaniya. -2021. - № 70-6. - S. 153-156.
6. Chistyakova, D.A. Osobennosti mediko-social'noj raboty s invalidami / D.A. Chistyakova, V.P.Kuz'min // Social'nye regulatory obmeny processov. : sb. nauch. trudov po materialam Mezhdunar. nauch.-prak. konf., posvyashch. 30-letiyu social'noj raboty v Rossii. - Kursk : KGMU, 2021. - S. 119-123.