

РАЗВИТИЕ ВОЛОНТЕРСКОГО ДВИЖЕНИЯ НА КАФЕДРЕ ОРТОПЕДИЧЕСКОЙ СТОМАТОЛОГИИ КУРСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

© Ходжаева В.В.

Ходжаева В.В. — ассистент кафедры ортопедической стоматологии, ФГБОУ ВО
КГМУ Минздрава России
E-mail: hodjaevavv@kursksmu.net

Адрес: 305041, Курск, ул. К. Маркса, 3, Российская Федерация

АННОТАЦИЯ

В данной статье рассматривается развитие волонтерского движения «Улыбнись Миру» на кафедре ортопедической стоматологии Курского государственного медицинского университета. Отражены цели, задачи, методы работы отряда. Анализируется опыт работы волонтеров, а также его влияния на профессиональный и личностный рост студентов стоматологического факультета.

Ключевые слова: волонтерство; медицина; стоматология; стоматологический волонтеризм; профилактика стоматологических заболеваний; стоматологическое просвещение; профессиональное ориентирование.

В 2022 году стоматологическому факультету Курского государственного медицинского университета исполнилось 25 лет. За время существования факультета было выпущено не одно поколение талантливых врачей-стоматологов, которые успешно реализовывают себя не только на территории Курской области, но и за ее пределами, в том числе и за рубежом. В течение пяти лет обучения каждый будущий стоматолог должен освоить не только фундаментальные медицинские дисциплины, мануальные навыки будущей профессии, но и научиться грамотному общению как с коллективом, так и с пациентами, развить в себе чувство эмпатии. Несмотря на большое количество изучаемых дисциплин в процессе обучения, которые способствовали развитию коммуникативных навыков, прикладного аспекта у полученных знаний было недостаточно.

Таким образом, в 2017 году под руководством Зубковой Анны Андреевны, доцента кафедры ортопедической стоматологии, был создан волонтерский отряд «Улыбнись Миру». К тому времени на базе курского государственного медицинского университета уже существовали несколько волонтерских отрядов, которые специализировались на общеврачебных направлениях волонтерской помощи. Учитывая тот факт, что стоматология является узким направлением, требовалось внедрить ее специфику в деятельность отряда «Улыбнись Миру». Проведя первое заседание, состоящее из 11 активных студентов стоматологического факультета, было принято решение развивать деятельность отряда преимущественно в стоматологическом направлении, на основе чего был разработан ряд мероприятий и были поставлены определенные цели.

В России стоматологическое просвещение находилось долгое время на неудовлетворительном уровне, а стоматологическое здоровье нации напрямую зависело от качества профилактических мероприятий. Особенную роль в данном просвещении играет профилактика стоматологических заболеваний у детей как дошкольного, так и школьного возраста ввиду преобладающего сменного прикуса и соответственно тенденции сохранения как молочных, так и постоянных зубов. Зачастую прослеживается и в нынешнее время закономерность недостаточного просвещения в сфере стоматологических заболеваний и среди родителей, поэтому к более старшему возрасту дети не обладают достаточными и мануальными, и теоретическими знаниями, что приводит к неизбежному росту стоматологического заболевания уже у взрослого поколения. На сегодняшний день катастрофически мало профилактических мероприятий у детей дошкольного и школьного возраста, что ведет к постоянному увеличению интенсивности кариеса зубов и его осложнений, а также к выраженному ухудшению гигиены полости рта. Поддержание здоровья у детей является важнейшей задачей нашего общества. Реализовать ее можно только путем применения программ первичной и вторичной профилактики. Первичная стоматологическая профилактика — мероприятия, при котором используются различные методы и средства, направленные на предупреждение возникновения стоматологических заболеваний. Вторичная стоматологическая профилактика — мероприятия, которые направлены на раннее выявление стоматологических заболеваний, предотвращение рецидивов, прогрессирования и устранение возможных осложнений, является составным компонентом программы реабилитации. Поэтому волонтерский отряд «Улыбнись Миру» решил освещать преимущественно просветительскую деятельность среди детей разных возрастов посредством различных мероприятий, соответствующих каждому из возрастов. В основу любого мероприятия был положен принцип «покажи — сделай», на основе которого волонтеры не только освещали теорию в сфере стоматологии, но и отрабатывали мануально правильную технику чистки зубов. Для детей дошкольного возраста мероприятия проводились как в игровой форме, так и с элементами инсценировки и короткой лекции, т.к. в возрасте до 6 лет трудно добиться долгой фокусировки внимания на важной информации, поэтому преимущественная ее подача — это игровая форма. Для детей младших классов

уже более приемлемы так называемые «уроки здоровья», в ходе которых волонтеры кратко излагали важные аспекты заботы о стоматологическом здоровье, закрепляли полученные знания отработкой мануальных навыков правильной техники чистки зубов на фантомах челюстей.

Спонсорскую поддержку для детей оказали компании «Colgate» и «R.O.C.S». В конце каждого мероприятия ребенок получал индивидуальный набор, состоящий из зубной щетки, пасты, календаря чистки зубов и памятки для родителей о важности профилактики стоматологических заболеваний. Данный поощрительный момент особенно запоминался участникам мероприятия. Для возрастной группы 12-17 лет были так же организованы «уроки здоровья» в формате лекции, в том числе на благотворительной основе организовывался поход в консультативно-диагностическую поликлинику КГМУ, где каждому школьнику был проведен стоматологический осмотр с предварительно взятым разрешением у их родителей. На основе проведенного осмотра ставился предварительный диагноз, были даны рекомендации как профилактического характера, так и в областях терапевтической стоматологии и ортодонтии. Далее каждый школьник получал выписку о состоянии стоматологического здоровья, чтобы ознакомившись с которой их родители, знали о проблемах своих детей и уделили внимание их здоровью. К 2021 году волонтерским отрядом «Улыбнись Миру» было посещено 9 школ г. Курска и 8 детских садов. Проведение данных мероприятий проводилось с частотой примерно один раз в месяц.

Важную роль волонтерский отряд играет в воспитательной работе факультета, занимаясь просвещением среди студентов. В качестве примера может выступать ежегодно организуемый на факультете в международный день стоматолога Круглый стол, посвященный обсуждению инноваций в области стоматологии. Кроме того, в рамках работы волонтерского отряда проводится исследование, целью которого является выявление стоматологической заболеваемости у студентов 1-5 курсов стоматологического факультета.

По результатам работы волонтерского отряда следует заключить его востребованность и эффективность. На рисунке 1 представлен количественный охват в рамках реализации профилактической программы волонтерского отряда.

Анализ результатов исследования показал, что в течение четырех лет заболевае-



Рис. 1. Количественный охват групп детей различного возраста в рамках реализации профилактической программы волонтерского отряда с 2017 г. по 2022 г.

мость среди респондентов имеет тенденцию к снижению, что может свидетельствовать об эффективности реализации профилактической программы среди студентов (Рис. 2 – 5).

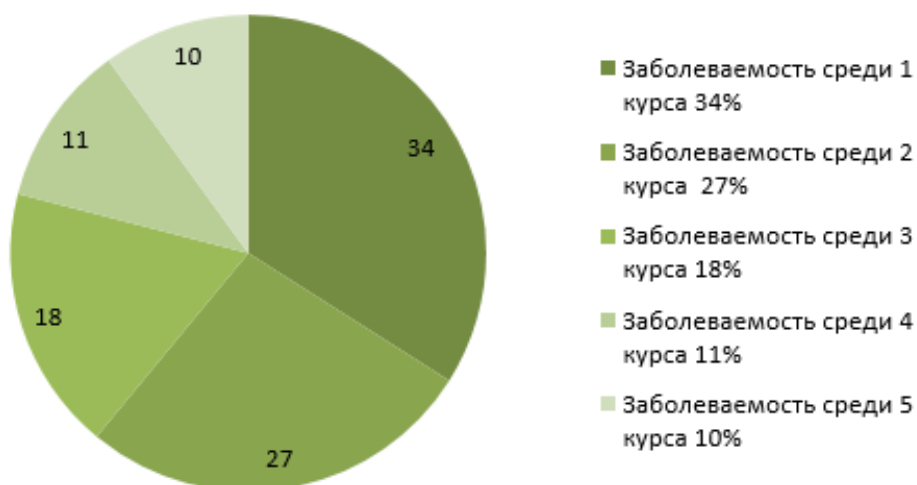


Рис. 2. Заболеваемость студентов стоматологического факультета в 2017 году по курсам, в %.

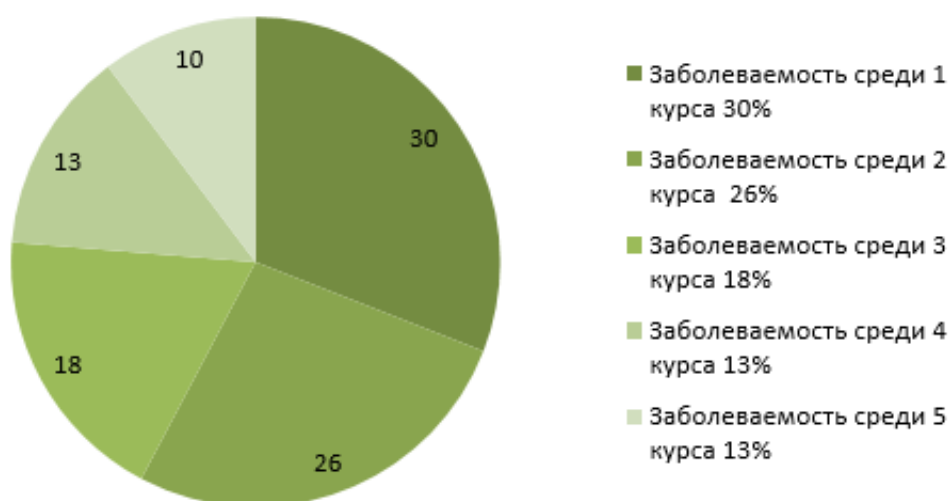


Рис. 3. Заболеваемость студентов стоматологического факультета в 2018 году по курсам, в %.

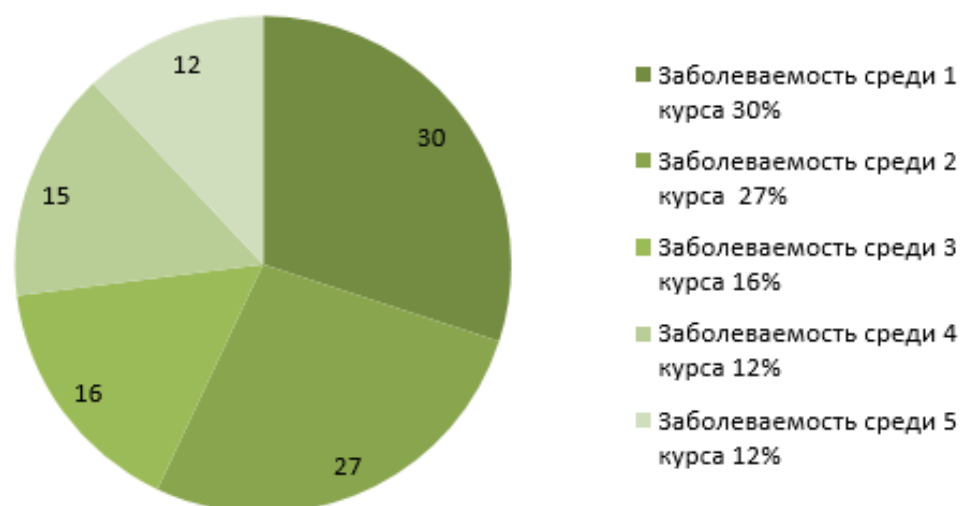


Рис. 4. Заболеваемость студентов стоматологического факультета в 2019 году по курсам, в %.

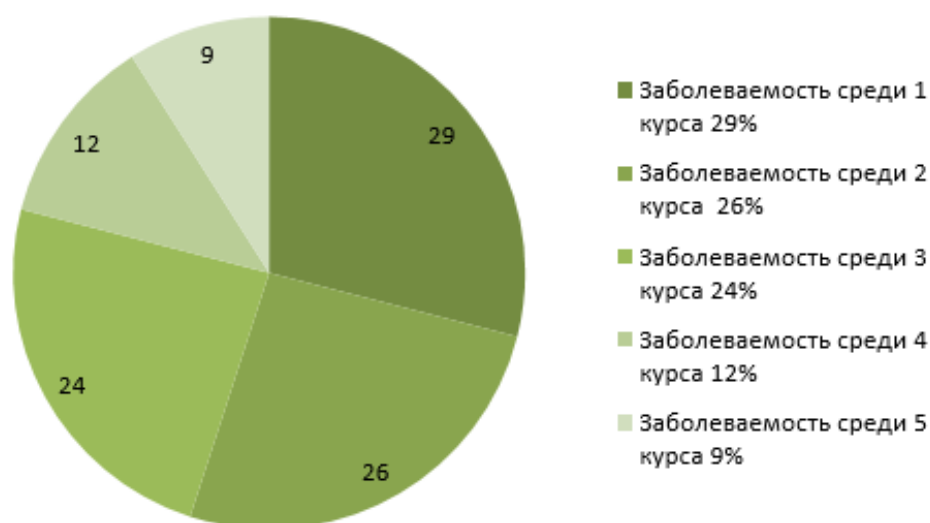


Рис. 5. Заболеваемость студентов стоматологического факультета в 2020 году по курсам, в %.

Как видно из рисунков 2 – 5, существует положительная динамика снижения заболеваемости среди респондентов, что может свидетельствовать об эффективности реализации профилактической программы среди студентов.

В 2020 году отряд «Улыбнись Миру» столкнулся с трудностями в плане реализации своих традиционных мероприятий ввиду распространения коронавирусной инфекции Covid-19. Между тем, студенты работали с детьми в городских парках, освещая теоретические знания в области стоматологической профилактики, а также отрабатывали мануальные навыки правильной чистки зубов на фантомах. Таким образом, волонтеры сумели организовать привычную деятельность в новых условиях. Дети и их родители активно принимали участие, задавали интересующие вопросы, отмечая после, что получили много новой и полезной информации.

Немаловажным аспектом является и взаимодействие участников отряда с волонтерским отрядами стоматологического факультета, что позволяет обмениваться опытом, обсуждать мероприятия, развивать коммуникативные навыки.

Таким образом, опыт работы волонтерского отряда «Улыбнись Миру» показал свою эффективность в контексте формирования профессиональных и общекультурных компетенций студентов – участников волонтерского отряда, а также эффективность реализации профилактической программы среди студентов и подростков. Кроме того, увеличение количество участников волонтерского отряда свидетельствует об востребованности и актуальности решаемых задач в рамках реализации профилактических программ среди молодежи.

ЛИТЕРАТУРА

1. Алимский, А. В. Современные предпосылки и реальные возможности для организации гигиенического обучения и стоматологического просвещения среди детского населения России / А. В. Алимский // Медицинский алфавит. Стоматология. - 2010. - N 3. - С. 10-16. - Текст : непосредственный.

2. Балаев, М. И. Актуальные проблемы высшего профессионального образования в России и современном мире / М.И.Балаев // Шаг в науку: сб. материалов II Международной научно-практической конференции. – Курск: КГМУ, 2019. - С. 440-442. - Текст : непосредственный.

3.Зарединова, Э. Р. Формирование социокультурной среды в высшем учебном заведении: теоретический аспект / Э.Р. Зарединова // Ученые записки Крымского инженерно-педагогического университета. - 2018. - № 4 (62). - С. 243-244. - Текст : непосредственный.

4.Зубкова, А. А. Образовательная среда вуза, как социокультурное пространство и важнейшая составляющая в становлении личности студента / А.А. Зубкова // Современные вызовы для медицинского образования и их решения: сб. материалов Международной науч.-прак. конф., посвящ. 86-й годовщине Курского государственного медицинского университета ; под ред. В.А. Лазаренко [и др.]. – Курск: КГМУ, 2021.- С. 505-506. - Текст : непосредственный.

5.Флейшер, Г. М. К вопросу организации гигиенического обучения и стоматологического просвещения среди детского населения России / Г. М. Флейшер // Дентал Юг. - 2010. - N (81). - С.54 -55. - Текст : непосредственный.

Получена: 11.05.2022 г.

Принята к публикации: 21.06.2022 г.

DEVELOPMENT OF THE VOLUNTEER MOVEMENT AT THE DEPARTMENT OF ORTHOPEDIC DENTISTRY, KURSK STATE MEDICAL UNIVERSITY

© Victoria V. Khodjaeva

Victoria V. Khodjaeva — Lecturer Assistant of the Department of Orthopedic Dentistry,
Kursk State Medical University

E-mail: hodjaevavv@kursksmu.net

Address: 305041, 3, K. Marx street, Kursk, Russian Federation

ABSTRACT

This article discusses the development of the volunteer movement “Smile to the World” at the Department of Orthopedic Dentistry of the Kursk State Medical University. The goals, tasks, methods of work of the detachment are reflected. The work experience of volunteers is analyzed, as well as its influence on the professional and personal growth of students of the Faculty of Dentistry.

Keywords: volunteering; medicine; dentistry; volunteer dentists; prevention of dental diseases; dental education; professional orientation.

REFERENCES

1. Alimskij, A. V. Sovremennye predposylki i real'nye vozmozhnosti dlya organizacii gigenicheskogo obucheniya i stomatologicheskogo prosveshcheniya sredi detskogo naseleniya Rossii / A. V. Alimskij // Medicinskij alfavit. Stomatologiya. - 2010. - N 3. - S. 10-16. - Tekst : neposredstvennyj.
2. Balaev, M. I. Aktual'nye problemy vysshego professional'nogo obrazovaniya v Rossii i sovremennom mire / M.I.Balaev // SHag v nauku: sb. materialov II Mezhdunarodnoj nauchno-prakticheskoy konferencii. – Kursk: KGMU, 2019. - S. 440-442. - Tekst : neposredstvennyj.
3. Zaredinova, E. R. Formirovanie sociokul'turnoj sredy v vysshem uchebnom zavedenii: teoreticheskij aspekt / E.R. Zaredinova // Uchenye zapiski Krymskogo inzhenerno-pedagogicheskogo universiteta. - 2018. - № 4 (62). - S. 243-244. - Tekst : neposredstvennyj.
4. Zubkova, A. A. Obrazovatel'naya sreda vuza, kak sociokul'turnoe prostranstvo i vazhnejshaya sostavlyayushchaya v stanovlenii lichnosti studenta / A.A. Zubkova // Sovremennye vyzovy dlya medicinskogo obrazovaniya i ih resheniya: sb. materialov Mezhdunarodnoj nauch.-prak. konf., posvyashch. 86-j godovshchine Kurskogo gosudarstvennogo medicinskogo universiteta ; pod red. V.A. Lazarenko [i dr.]. – Kursk: KGMU, 2021.- S. 505-506. - Tekst : neposredstvennyj.
5. Flejsher, G. M. K voprosu organizacii gigenicheskogo obucheniya i stomatologicheskogo prosveshcheniya sredi detskogo naseleniya Rossii / G. M. Flejsher // Dental YUg. - 2010. - N (81). - S.54 -55. - Tekst : neposredstvennyj.