

DOI: 10.21626/j-chr/2021-3(28)/4

Социологические науки

УДК: 364.446-053.9

Досуговые методы социальной работы с пожилыми людьми как адаптивная технология

© *Т.Е. Лифанова, Ж.В. Кривоносова*

28

Лифанова Т.Е. – доцент кафедры социологии и социальной работы, к.п.н., доцент, ФГБОУ ВО «Брянский государственный университет имени академика И.Г. Петровского»
E-mail: lifanovargsu@mail.ru

Кривоносова Ж.В. – студент 4 курса направления подготовки «Социальная работа» ФГБОУ ВО «Брянский государственный университет имени академика И.Г. Петровского»
E-mail: zhannakrivososova@yandex.ru

Адрес: 241036, г. Брянск, ул. Бежицкая, д. 14, Российская Федерация.

АННОТАЦИЯ

В статье рассматриваются досуговые методы социальной работы как адаптивная технология в работе с пожилыми людьми. Авторы проанализировали причины распространенности данных методов среди указанной категории граждан, указали причины их распространения среди граждан пенсионного возраста. В работе представлены результаты исследования удовлетворенности пожилых людей досуговыми технологиями на базе ГБУ Брянской области «Комплексный центр социального обслуживания населения г. Брянска».

Ключевые слова: граждане пожилого возраста, досуговая деятельность, адаптивная технология, социально-культурная анимация.

Процесс старения в современном мире можно считать одним из самых важных социальных изменений XXI века. Это отражается практически на всех направлениях развития общества. В первую очередь старение влияет на финансовый и трудовой сектор экономики, на оказание и получение социальных услуг и систему социальной защиты и социального обслуживания [4].

Пожилые люди – это специфическая группа населения, утратившая способность к трудовой деятельности, и имеющая определенные психофизические ограничения. По классификации ВОЗ к пожилому возрасту относится население в возрасте от 60 до 74, к старому – от 75 до 89, а к долгожителям – 90 и старше. Согласно Росстату количество пожилого населения на 2020 составляла около 36 тысяч человек (примерно 25 % от общей численности населения РФ). Согласно прогнозам в РФ к 2030 году доля пожилого населения будет достигать 28,7%, или 42 500 человек [9].

По данным Брянскстата, в Брянской области в 2020 году проживало почти 203 тысячи человек, достигших пожилого возраста (65 лет и старше), что составляет 17,0 % от общего количества жителей региона [8].

Как считают исследователи, в связи со складывающейся ситуацией в научном сообществе актуализированы следующие вопросы: как изменить жизнь пожилого человека, наполнить ее активной деятельностью и позитивом, как избавить их от изолированности и чувства одиночества, компенсировать дефицит общения, как целесообразнее удовлетворить их потребности и интересы? [10; 7].

Выход на пенсию, завершение активной трудовой деятельности, появление большого количества свободного времени для большинства людей пожилого возраста являются факторами, приводящими к кардинальным изменениям в жизни. С этого момента жизнь таких людей наполнена чувством отчужденности, одиночества и бесполезности, на фоне чего случаются депрессии. Новый социальный статус пожилых людей, препятствия для адаптации к новым и меняющимся условиям жизни

в социальных учреждениях влекут за собой необходимость применения различных эффективных адаптивных досуговых технологий социальной работы с данной категорией граждан [5; 6].

Позитивное времяпрепровождение престарелого человека направлено на поднятие настроения, получение радости и удовольствия, отдых от бытовой суеты, снятие стресса, получение физического и психологического удовлетворения. Досуг делят на две категории: активный и пассивный. Активный подразумевает продолжение пожилым человеком своей трудовой деятельности (например, работа на полставки, ведение домашнего хозяйства, работа в саду или огороде, наличие хобби, путешествие), а пассивный – чтение книг и газет, просмотр телепередач, общение и т.д. Досуговая деятельность распространяется на все направления активности: занятия прикладным творчеством, принятие участия на праздниках и в викторинах, спорт, танцы, экскурсии, интеллектуальные игры и занятия. Какое направление деятельности предпочтет человек, зависит от его физиологического состояния и индивидуальных особенностей.

Применение технологий досуговой деятельности рассматривается специалистами в контексте социокультурной реабилитации (Бронских А.А.; Жаркова Л.С., Ломакин В.И., Мелихова К.А. и др.). Исследователями убедительно доказано, что участие пожилых людей в мероприятиях с применением технологий досуговой деятельности будут способствовать социальной адаптации пожилых людей, удовлетворению их потребностей в самореализации, общении и творчестве [5].

Чтобы определить эффективность деятельности социальных учреждений, специалисты которых применяют в своей работе технологии досуговой деятельности нами было проведено исследование удовлетворенности пожилых людей досуговыми технологиями. Исследование проводилось на базе ГБУ Брянской области «Комплексный центр социального обслуживания населения г. Брянска» (далее – КЦСОН г. Брянска). В исследовании приняло участие десять

пожилых людей в возрасте от 60 лет до 81 года, 40% из которых имеют родственников, но живут отдельно; 20% живут с родственниками, а 40% опрошенных респондентов – одиночки. Методом сбора информации было индивидуальное анкетирование.



Рис. 1. Результаты ответа респондентов на вопрос «Испытываете ли Вы чувство одиночества в повседневной жизни?»

На вопрос «Испытываете ли Вы чувство одиночества в повседневной жизни?» 70% опрошенных респондентов ответили положительно; 30% респондентов не испытывают чувства одиночества в повседневной жизни (рис.1).



Рис. 2. Удовлетворенность респондентов проведением досуга в учреждении

30

Абсолютное большинство респондентов (70%) на вопрос «Насколько Вы довольны проведением досуга в вашем учреждении?» ответили, что довольны, в то время, как 30% респондентов ответили на данный вопрос отрицательно (рис.2).

Из предоставленных вариантов ответа на вопрос «Какие формы досуга Вы предпочитаете?» пожилые люди отдали предпочтение настольным играм (40%) и музыке (60%). К коллекционированию

проявляют интерес 30% пожилых респондентов; просмотр телевизионных передач выбрали 20% опрошенных, столько же респондентов (20%) выбрали чтение книг, газет и журналов. Согласно полученным данным меньший интерес у респондентов вызывают игры и викторины (10%), коллективные встречи (10%), рукоделие (10%), концерты и беседы (10%), цветоводство и огородничество (10%) (рис.3).



Рис. 3. Результаты ответа респондентов на вопрос «Каковы формы досуга Вы предпочитаете?»

Большинство (70%) респондентов на вопрос «Являетесь ли Вы членом какого-либо досугового объединения в Вашем учреждении?» ответили утвердительно, что позволяет предположить о наличии в учреждении, на базе которого мы проводили исследование, положительной тенденции в применении адаптивных досуговых технологий и интеграции пожилых людей в общество. Между тем, 30% опрошенных не принимают участия ни в каких досуговых объединениях (рис.4).



Рис. 4. Результаты ответов респондентов на вопрос «Являетесь ли Вы членом какого-либо досугового объединения в Вашем учреждении?»

Рисунок 4. Результаты ответов респондентов на вопрос «Являетесь ли Вы членом какого-либо досугового объединения в Вашем учреждении?»

На вопрос «Каковы мотивы Вашего участия в досуговом объединении?» получены следующие ответы: простое заполнение времени (30%) и расширение круга общения (30%). Получение новой информации предпочитают 20% опрошенных, столько же - самореализацию (рис.5).



Рис. 5. Результаты ответа респондентов на вопрос «Каковы мотивы Вашего участия в досуговом объединении?»

На вопрос «Удовлетворены ли Вы количеством свободного времени для реализации своих творческих возможностей?» 40% опрошенных ответили, что вполне достаточно, 30% респондентам в общем достаточно времени и 30% - недостаточно времени для реализации своих творче-

ских возможностей (рис.6). На вопрос «Как Вы оцениваете развитость досуга в работе учреждения?» ответы распределились следующим образом: «отлично» - 10%, «хорошо» -60%, «удовлетворительно» - 20% респондентов (рис. 7).



Рис. 6. Результаты ответа респондентов на вопрос «Достаточно ли Вам своего свободного времени для реализации своих талантов, увлечений, способностей?»



Рис. 7. Результаты ответа респондентов на вопрос «Как Вы оцениваете развитость досуга в работе учреждения?»

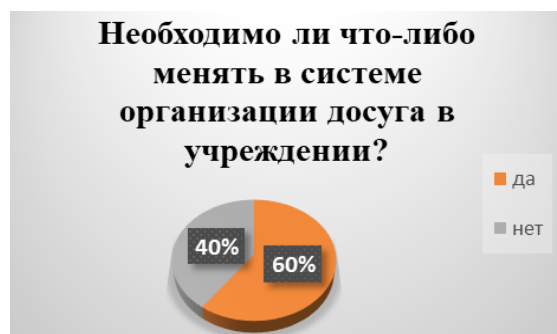


Рис. 8. Результаты ответа респондентов на вопрос «Необходимо ли что-либо менять в системе организации досуга в учреждении?»

На вопрос «Необходимо ли что-либо менять в системе организации досуга в учреждении?» 60% анкетированных посчитали необходимым провести преобразование досуга, а 40% посчитали верным оставить все как есть (рис.8).

В утверждении «Выберите направление совершенствования досуговой работы в вашем учреждении» были предложены следующие

направления совершенствования досуговой работы учреждения: 30% опрошенных выбрали увеличение количества клубов, кружков по интересам, 30% - привлечение к организации досуга в учреждение волонтеров, 40% посчитали необходимым увеличить количество времени в неделю на встречи (рис. 9).

32



Рис. 9. Результаты ответа респондентов на утверждение «Выберите направление совершенствования досуговой работы в вашем учреждении»

Таким образом, результаты исследования показали, что у большинства пожилых людей, принявших участие в опросе, существует потребность их участия в досуговых мероприятиях в КЦСОН г. Брянска с целью уменьшения чувства одиночества

в повседневной жизни. Преобладающее число респондентов участвуют в досуговых объединениях, хорошо оценивают работу учреждения, но есть направления, которые требуют усовершенствования (например, привлечение к организации

досуга в учреждение волонтеров и др.).

Для повышения качества жизни и улучшения процессов социализации людей «третьего возраста», повышения эффективности мер социально-психологической поддержки, организации свободного времени и расширении досуговых практик, для организации поддержки в самореализации, для применения технологий андрогогики на базе ГБУ Брянской области «КЦСОН г. Брянска» апробирован инновационный проект «Университет третьего возраста». Главная цель проекта – создание условий для качественной и достойной жизни пожилых людей, вовле-

чение их в активную социальную и творческую деятельность [12; 1; 3].

Таким образом, досуговая деятельность является важной составляющей процесса социальной адаптации пожилых людей, способствует удовлетворению их потребностей, сохранению определенного социального статуса, стимулированию пожилых людей к самостоятельному решению своих проблем. Проведенное исследование будет полезно при оценке эффективности досуговой деятельности ГБУ Брянской области «КЦСОН г. Брянска», а также при разработке программ, направленных на адаптацию пожилых людей.

ЛИТЕРАТУРА

1. Гостенина, В.И. Социальный работник в системе социального обслуживания населения / В.И. Гостенина и др. // Учебно-методическое пособие по направлению подготовки «Социальная работа» (39.03.02), «Социология управления» (39.04.01) и для переподготовки кадров социальных работников. – Брянск, 2019. – 308 с.
2. Литвак, Р. А. Организация досуговой деятельности пожилых людей в фитнес-клубе / Р. А. Литвак, И. В. Резанович // Современные проблемы науки и образования. – 2012. – № 6. – С. 177-179.
3. Лифанова, Т.Е. Мониторинг качества обслуживания как основа развития социальной сферы / Т.Е. Лифанова, О.В. Голенкова // Современные исследования социальных проблем. – 2014. – № 4 (20). – С. 227-239.
4. Лифанова, Т.Е. Сопровождение как профессиональная компетенция социальных работников / Т.Е. Лифанова, О.В. Голенкова // Ученые записки Российского государственного социального университета. – 2012. – № 6 (106). – С. 122-126.
5. Лифанова, Т.Е. Технологии социальной работы в специализированных учреждениях социального обслуживания / Т.Е. Лифанова, С.А. Шилина // Учебно-методическое пособие для бакалавриата по направлению подготовки 39.03.02 «Социальная работа». – Т. 2. – Брянск, 2020. – 160 с.
6. Лифанова, Т.Е. Технологии социальной работы в специализированных учреждениях социального обслуживания / Т.Е. Лифанова, С.А. Шилина // Учебно-методическое пособие для бакалавриата по направлению подготовки 39.03.02 «Социальная работа». – Т. 1. – Брянск, 2019. – 160 с.
7. Никитина, А.Ю. Социологическое исследование отношения к вмешательству в природу человека / А.Ю. Никитина, С.А. Шилина // Экономика. Социология. Право. – 2020. – № 2 (18). – С. 89-97.
8. Территориальный орган Федеральной службы государственной статистики по Брянской области. – URL: <https://bryansk.gks.ru/> (дата обращения: 16.10.2021). – Текст: электронный.
9. Федеральная служба государственной статистики. – URL: <https://rosstat.gov.ru/> (дата обращения: 16.10.2021). – Текст: электронный.
10. Шилина, С.А. Социологическое исследование социального положения граждан пожилого возраста в Брянской области / С.А. Шилина, А.Ю. Никитина // Экономика. Социология. Право. – 2020. – № 2 (18). – С. 98-104.
11. Lifanova Tatiana E. Socio-ecological ministry of the Russian Orthodox church (end of the 19th-beguninning of the 20thsenturies) / Tatiana E. Lifanova, Svetlana A. Shilina // Turismo-estudos e praticas. Brazil, 2020. URL:

<https://ores.su/ru/journals/turismoestudos-e-praticas/> (дата обращения 14.10.2021)

12. Maslova I.B. The diversification as the trends of reforming additional professional education of social workers / I.B. Maslova, T.E. Li-

fanova, O.V. Golenkova, E.S. Mikheeva, N.V. Lebedeva // Research Journal of Pharmaceutical, Biological and Chemical Sciences . - Volume 9. - Issue 2. - 2018 . - (March - April). - P. 1117-1127.

LEISURE METHODS OF SOCIAL WORK WITH THE ELDERLY AS AN ADAPTIVE TECHNOLOGY

© Tatiana E. Lifanova , Zhanna V. Krivonosova

Tatiana E. Lifanova — Associate Professor of the Department of Sociology and Social Work, PhD, Associate Professor, Bryansk State University named after Academician I.G.Petrovsky
E-mail: lifanovargsu@mail.ru

Tatiana V. Krivonosova — 4th-year student of the direction of training “Social work”, Bryansk State University named after Academician I.G.Petrovsky

Address: 241036, Bryansk, str. Bezhitskaya, 14. Russian Federation

ABSTRACT

The article discusses leisure methods of social work as an adaptive technology in working with the elderly. The authors analyzed the reasons for the prevalence of these methods among this category of citizens, indicated the reasons for their spread among citizens of retirement age. The paper presents the results of a study aimed at determining the satisfaction of elderly people with leisure technologies

Keywords: elderly citizens, leisure activities, adaptive technology, socio-cultural animation

REFERENCE

1. Gostenina V.I. Social worker in the system of social services of the population / V.I. Gostenina et al. // Educational and methodological manual in the field of training “Social work” (03/39/02), “Sociology of management” (04/39.01.) and for retraining of social workers / Bryansk, 2019. 308 p.

2. Litvak, R. A. Organization of leisure activities of elderly people in a fitness club / R. A. Litvak, I. V. Rezanovich // Modern problems of science and education. - 2012. - No. 6. - pp. 177-179.

3. Lifanova T.E. Monitoring of service quality as a basis for the development of the social sphere / T.E. Lifanova, O.V. Golenkova // Modern studies of social problems. 2014. No. 4 (20). pp. 227-239.

4. Lifanova T.E. Support as a professional competence of social workers / T.E. Lifanova, O.V. Golenkova // Scientific notes of the Russian State Social University. 2012. No. 6 (106). pp. 122-126.

5. Lifanova T.E. Technologies of social work in specialized social service institutions / T.E.

Lifanova, S.A. Shilina // Educational and methodical manual for bachelor's degree in the direction of training 39.03.02 "Social work" / Bryansk, 2020 Volume Part 2 160 p.

6. Lifanova T.E. Technologies of social work in specialized social service institutions / T.E. Lifanova, S.A. Shilina // Educational and methodical manual for bachelor's degree in the field of training 39.03.02 "Social work" / Bryansk, 2019 Volume Part 1 160 p.

7. Nikitina A.Yu. A sociological study of the attitude to interference in human nature / A.Yu. Nikitina, S.A. Shilina // Economy. Sociology. Right. 2020. No. 2 (18). pp. 89-97.

8. Territorial body of the Federal State Statistics Service for the Bryansk region. - URL: <https://bryansk.gks.ru> / (accessed: 16.10.2021). - Text: electronic.

9. Federal State Statistics Service. - URL: <https://rosstat.gov.ru> / (date of request: 16.

10.2021). - Text: electronic.

10. Shilina S.A. A sociological study of the social status of elderly citizens in the Bryansk region / S.A. Shilina, A.Yu. Nikitina // Economy. Sociology. Right. 2020. No. 2 (18). pp. 98-104.

11. Lifanova Tatiana Evgenievna Socio-ecological ministry of the Russian Orthodox Church (late XIX - early XX centuries) / Tatiana Evgenievna Lifanova, Svetlana Aleksandrovna Shilina // Tourism and practice. Brazil, 2020. URL: <https://ores.su/ru/journals/turismoestudos-e-praticas/> (accessed 14.10.2021)

12. Maslova I.B. Diversification as a trend of reforming additional professional education of social workers / I.B.Maslova, T.E.Lifanova, O.V.Golenkova, E.S.Mikheeva, N.V.Lebedeva // Scientific Journal of Pharmaceutical, Biological and Chemical Sciences. - Volume 9. - Issue 2. - 2018. - (March - April). - pp.1117-1127