

DOI: 10.21626/j-chr/2020-4(25)/12  
УДК: 616.89-008:614.253

*Психологические науки*

## **Обзор отечественных исследований комплаентности пациентов с ментальными нарушениями.**

© *Е.Н. Савостикова*

94

ФГБОУ ВО «Курский государственный медицинский университет»  
Минздрава России, Курск, Россия  
ГБУ «Центр комплексной реабилитации инвалидов «Бутово», Москва,  
Россия.

E-mail: k.subbota2012@yandex.ru

### **АННОТАЦИЯ**

В статье представлены результаты обзора отечественных исследований приверженности к лечению за 2010 – 2020 гг. Дано определение понятия «комплаентность», представлены ключевые области науки, которые занимаются исследованием комплаентности. Также, подробно рассмотрены работы авторов, которые описывают структуру комплаентности, подходы к ее исследованию и факторы, влияющие на комплаентность.

**Ключевые слова:** приверженность к лечению, комплаентность, ментальные нарушения.

№4 (25) 2020  
www.j-chr.com

На сегодняшний день вопрос о приверженности к лечению и реабилитации чрезвычайно актуален. Это обусловлено пониманием того, что успешность терапии зависит не только от компетентности врача и правильной стратегии лечения, но и от самого пациента или реабилитанта, который должен придерживаться установленного графика приема препаратов и систематически посещать назначенные процедуры. Для обозначения приверженности к лечению и была введена такая категория, как «комплаентность», которая попала в поле научного интереса как зарубежных, так и отечественных авторов. Данный термин можно определить, как точное и осознанное выполнение рекомендаций врача в ходе лечения [3]. При этом, до сих пор расширяется и дополняется понимание термина «комплаентность», изучаются и выделяются элементы его структуры, а также круг факторов, которые могут оказывать влияние на комплаентность пациента. Таким образом,

в связи с актуальностью изучения данного вопроса, нами было решено провести теоретический анализ разработанности темы комплаентности пациентов с ментальными нарушениями.

Целью данной статьи является изучение и обобщение результатов исследований комплаентности пациентов с ментальными нарушениями в отечественной литературе.

Для анализа публикационной активности отечественных исследователей по годам, был произведен библиометрический-генетический анализ. Глубина поиска составила 10 лет: анализировались статьи с 2010 г. по 2020 г. Поиск производился в системе «Elibrary», по ключевым словам: «комплаентность пациентов с ментальными нарушениями». Всего было найдено 318 статей, что составляет 0,0009% от всего объема статей, представленных на данном ресурсе. По результатам анализа был составлен график публикационной активности по годам (рис. 1).

95

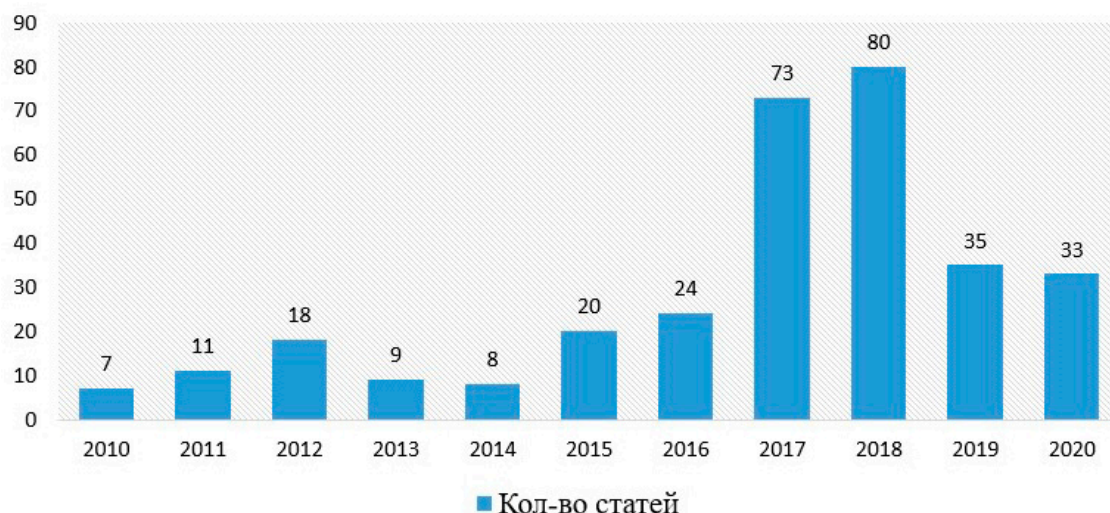


Рис. 1. Гистограмма «график публикационной активности отечественных авторов по годам».

№4 (25) 2020  
www.j-chr.com

Таким образом, мы можем отметить неравномерность публикационной активности авторов. Вероятно, это вызвано тем, что на разработку данного вопроса влияли запросы практической медицины, вследствие чего исследовательский интерес мог время от времени значительно повышаться. Так, к примеру, пик запросов приходится на 2018 год. При этом, можно отметить что имелось возрастание публикационной активности на данную тематику к 2020 году, по сравнению с 2010. Вероятно, это вызвано тем, что все большее внимание

приковывается пациенту, как к активному субъекту терапевтического процесса.

Далее, был проведен библиометрический-тематический анализ для выявления основных областей науки и практики, в область интереса которых попадает вопрос комплаентности пациента. По результатам проведенной работы была составлена диаграмма (рис. 2). Было выделено пять областей, в рамках которых освещается проблема комплаентности: клиническая, социальная и возрастная психология, медицина и здравоохранение, социология.

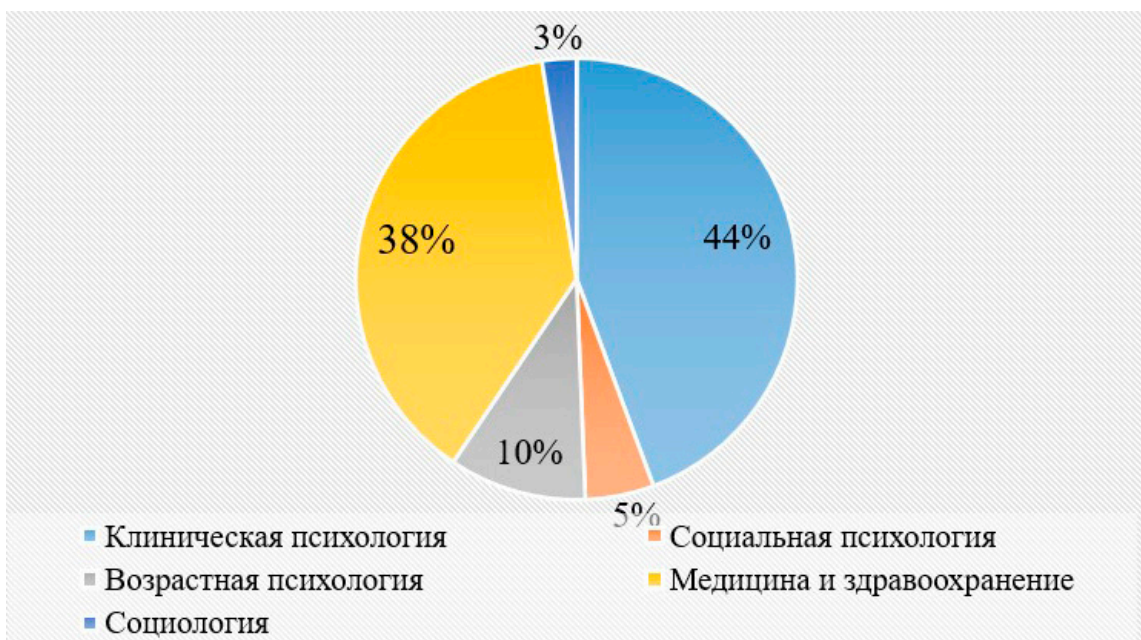


Рис. 2. Диаграмма «области науки, изучающие комплаентность».

По результатам данного анализа необходимо отметить, что наибольший процент работ публикуется в русле клинической психологии. Исследуется комплаентность пациентов с сердечно-сосудистыми, неврологическими и соматическими нарушениями. Второй во величине областью является

медицина, в рамках которой исследуется систематичность приема различных препаратов пациентами. Таким образом, вопрос комплаентности является междисциплинарным и находится на стыке различных областей психологии, медицины, социологии.

Также, был проведен теоретический-авторский анализ, для выявления наиболее цитируемых публикаций, в результате которых были выделены семь авторов и авторские коллективы, которые

были распределены по количеству цитирований. Визуализация результатов была представлена в гистограмме (рис. 3).



Рис. 3. Гистог рамма «публикационная активность авторов».

Остановимся подробнее на вопросах, которые затрагивали авторы в своих работах. Мартынов А.А., Спиридонова Е.В., Бутарева М.М. в своей статье рассматривают факторы, которые оказывают влияние на комплаентность. Они обозначают, что одним из ведущих факторов снижения приверженности к терапии являются побочные эффекты, возникающие от приема лекарств. При этом, для повышения комплаентности крайне важно установить диалог между врачом и пациентом, что позволит максимально полно изучить особенности пациента, проинформировать его и мотивировать на дальнейшее лечение [5].

Деларю В. В. и Вершинин Е.Г в своей работе выделяют основные подходы к оценке комплаентности. Они выделяют клинический, социологический и психологический подходы. К первому относится оценка комплаентности с помощью определения концентрации

препарата в биологических средах, а также контроль приема лекарств врачом. Социологический подход в основном используется в научных целях и заключается в анкетировании пациентов и врачей. Психологический подход в свою очередь основан на применении различных опросников и тестов [2].

Алексеева Т. С. и Огарков М. Ю. отмечают, что на комплаентность влияют возраст и уровень образования пациентов. При этом, влияние на комплаентность биологического пола и приверженности к определенной профессии не доказано [1].

Согласно исследованиям Сорокина М.Ю. и Лутовой Н.Б., значительно влияют на комплаентность пациентов их ближайшее окружение и социальные группы, в которые включены пациенты. Благоприятные установки по отношению к терапии, которые принимаются и разделяются группой, в которую включен пациент, могут положительно влиять на



приверженность к лечению пациента [4,7].

Рябова М.Г. в своей работе задается вопросом о взаимосвязи комплаентности и индивидуально-типологических особенностей пациентов. В результате чего она приходит к выводу, что высокой комплаентности сопутствует гармоничный тип отношения к болезни, отсутствие депрессий и средний уровень стрессоустойчивости [6].

Цыганков Б. Д. с соавторами отмечают, что родственники пациентов, перенесших первый психотический эпизод, могут недооценивать и даже отрицать наличие заболевания у члена семьи. Согласно данной статьи стигматизация пациента с психическим заболеванием со стороны родственников оказывает значительное негативное влияние на приверженность к лечению [8].

Таким образом, по результатам обзора отечественных публикаций, можно отметить увеличение исследовательского

интереса к вопросу комплаентности. Так как терапия заболевания является длительным процессом, многие авторы задаются вопросом: какие факторы могут снижать эффективность лечения и как минимизировать их влияние. Выявлено, что на комплаентность могут воздействовать множество факторов: возраст пациентов, уровень образования, побочные эффекты лекарственных препаратов. Некоторые исследователи отмечают влияние ближайшего окружения пациента и социальных групп в которые он включен. В результате обзора исследований, можно прийти к выводу, что данная тема нуждается во внимании авторов. Так как она неразрывна связана с медицинской и психологической практикой, дальнейшие работы в этом направлении помогут повысить эффективность терапии и реабилитации пациентов с различным характером нарушений, в том числе и с ментальными заболеваниями.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Алексеева Т.С. и др. Факторы, влияющие на приверженность к модификации образа жизни в организованной популяции // Системные гипертензии. – 2013. – Т. 10. – №. 2. – С. 19 – 22.

2. Деларю В.В., Вершинин Е.Г. Комплаентность: клинический, социологический и психологический подходы к ее оценке // Вестник Волгоградского государственного медицинского университета. – 2015. – №. 3. – С. 100 – 102.

3. Кадыров Р.В., Асриян О.Б., Ковальчук С. А. Опросник «Уровень комплаентности». – 2014. – 74 с.

4. Лутова Н.Б. Суицидальные тенденции и комплаентность больных эндогенными расстройствами // Тюменский медицинский журнал. – 2013. – Т. 15. – №. 3.

5. Мартынов А.А., Спиридонова Е.В., Бутарева М.М. Повышение приверженности пациентов стационаров и амбулаторно-поликлинических подразделений к лечебно-реабилитационным программам и факторы, оказывающие влияние на комплаентность // Вестник дерматологии и венерологии. – 2012. – №. 1. – С. 21-27.

6. Рябова М.Г. Проблема комплаентности в клинической психологии // Актуальные вопросы

практического здравоохранения. – 2013. – С. 93 – 99.

7. Сорокин М.Ю., Лутова Н.Б. Особенности структуры мотивации к лечению и комплаенс у больных при проведении психофармакотерапии // Психическое здоровье человека XXI века. – 2016. – С. 279 – 281

8. Цыганков Б.Д., Солоненко А.В., Косенко В. Г. Влияние стигматизации родственников пациентов с первым психотическим эпизодом на комплаентность больных и посещаемость ими психоневрологического диспансера в межгоспитальном периоде // Психическое здоровье. – 2009. – Т. 7. – №. 5. – С. 20-24.

## AN OVERVIEW OF DOMESTIC RESEARCHES OF COMPLIANCE OF PATIENTS WITH MENTAL DISORDERS

© *Ekaterina N. Savostikova*

Kursk State Medical University, Kursk, Russia

GBU "Center for Comprehensive Rehabilitation of Disabled People" Butovo ", Moscow, Russia.

E-mail: k.subbota2012@yandex.ru

### Abstract

The article presents the results of a review of domestic studies of adherence to treatment in 2010-2020. Authors given the definition of the concept of «compliance». We have identified the key areas of science that are involved in compliance research. Also reviewed the authors research, which describe the structure of compliance, approaches to its study and factors affecting compliance.

**Keywords:** adherence to treatment, compliance, mental disorders.

100

### REFERENCE

1. Alekseeva T.S. et al. Factors affecting adherence to lifestyle modification in an organized population // Systemic hypertension. - 2013. - T. 10. - No. 2. - S. 19 - 22.
2. Delarue V.V., Vershinin E.G. Compliance: clinical, sociological and psychological approaches to its assessment // Bulletin of the Volgograd State Medical University. - 2015. - No. 3. - S. 100 - 102.
3. Kadyrov R.V., Asriyan O.B., Kovalchuk S.A. Questionnaire "Compliance level". - 2014. - 74 p.
4. Lutova N.B. Suicidal tendencies and compliance of patients with endogenous disorders // Tyumen Medical Journal. - 2013. - T. 15. - No. 3.
5. Martynov A.A., Spiridonova E.V., Butareva M.M. Increasing the adherence of inpatients and outpatient departments to treatment and rehabilitation programs and factors affecting compliance // Bulletin of Dermatology and Venereology. - 2012. - No. 1. - S. 21-27.
6. Ryabova M.G. The problem of compliance in clinical psychology // Actual problems of practical health care. - 2013. - S. 93 - 99.
7. Sorokin M.Yu., Lutova N.B. Features of the structure of motivation for treatment and compliance in patients with psychopharmacotherapy // Mental health of a person of the XXI century. - 2016. - S. 279 - 281.
8. Tsygankov B.D., Solonenko A.V., Kosenko V.G. Influence of stigmatization of relatives of patients with the first psychotic episode on the compliance of patients and their attendance at a neuropsychiatric dispensary in the inter-hospital period // Mental health. - 2009. - T. 7. - No. 5. - S. 20-24.

№4 (25) 2020  
www.j-chr.com